

Violentómetro

Programa Institucional de Gestión con Perspectiva de Género del IPN

No importa en qué nivel te identifiques,
la violencia no es normal, deténla ¡infórmate!



**GOBIERNO
FEDERAL**



**¡TEN CUIDADO!
LA VIOLENCIA AUMENTARÁ**

**¡REACCIONA! NO
TE DEJES DESTRUIR**

**¡NECESITAS AYUDA
PROFESIONAL!**

- | | |
|--|----|
| Bromas hirientes | 0 |
| Chantajear | 1 |
| Mentir / Engañar | 2 |
| Ignorar / Ley del hielo | 3 |
| Celar | 4 |
| Culpabilizar | 5 |
| Descalificar | 6 |
| Ridiculizar / Ofender | 7 |
| Humillar en público | 8 |
| Intimidar / Amenazar | 9 |
| Controlar / Prohibir
(amistades, familiares, dinero, lugares, vestimenta,
apariencia, actividades, mails, celular, etc.) | 10 |
| | 11 |
| Destruir artículos personales | 12 |
| | 13 |
| Manosear | 13 |
| Caricias agresivas | 14 |
| Golpear "jugando" | 15 |
| Pellizcar / Arañar | 16 |
| Empujar / Jalonear | 17 |
| Cachetear | 18 |
| Patear | 19 |
| Encerrar / Aislar | 20 |
| | 21 |
| Amenazar con
objetos o armas | 22 |
| | 23 |
| Amenazar
de muerte | 24 |
| | 25 |
| Forzar a una
relación sexual | 26 |
| | 27 |
| Abuso sexual | 27 |
| | 28 |
| Violar | 28 |
| | 29 |
| Mutilar | 29 |
| | 30 |
| ASESINAR | 30 |