



23 de Mayo
Día mundial contra el Melanoma

MELANOMA

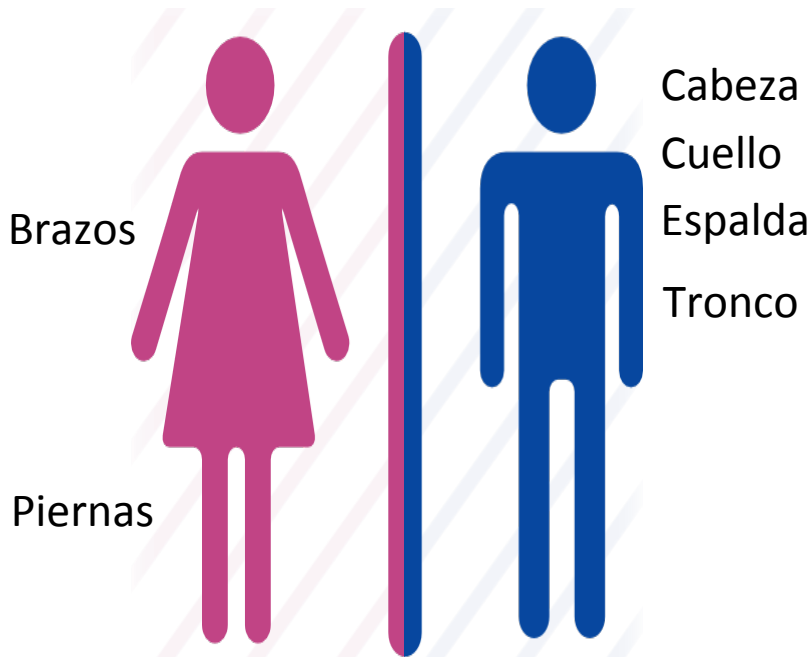
¡Prevenir es curar, cuida tu piel!



MELANOMA

Es uno de los tres tipos principales de cáncer de piel y el causante de la mayoría de las muertes por este tipo de neoplasia, por ello su detección en etapas tempranas es determinante para un tratamiento oportuno. Éste se origina a partir de los melanocitos, las células que producen el pigmento marrón que le da a la piel su color. Los melanocitos también pueden formar crecimientos benignos conocidos como lunares o *nevo*.

ZONAS DE LOCALIZACIÓN MÁS FRECUENTES



Los hombres son más propensos que las mujeres

FACTORES DE RIESGO



Frecuente exposición solar.



Antecedentes familiares (genética).



Poseer gran cantidad de lunares.

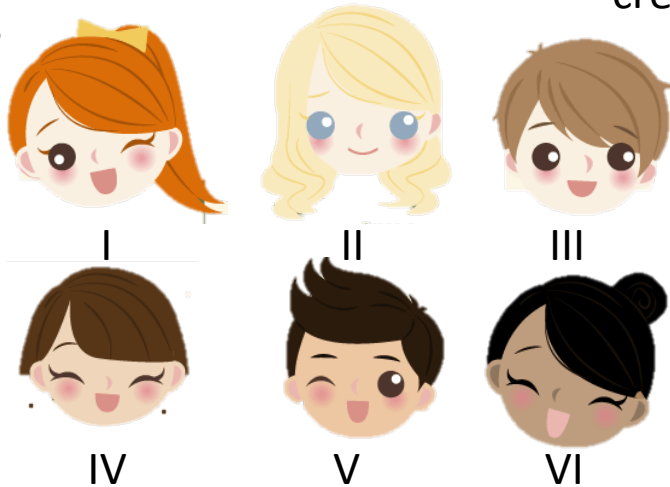


Usar cámaras de bronceado.



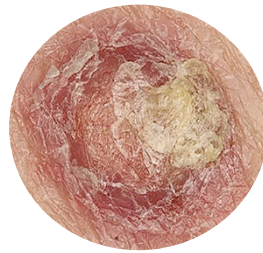
Trabajar o hacer deporte en horas de mayor radiación solar sin protección

Fototipos de piel



Tener piel clara (Fototipos I y II) incrementa las posibilidades, sin embargo todos son susceptibles a padecer cáncer de piel.

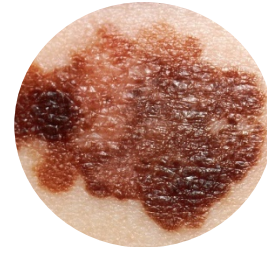
TIPOS DE CÁNCER DE PIEL



Células escamosas



Carcinoma Basocelular



Melanoma

¿CÓMO DETECTAR EL MELANOMA?

Realiza una autoinspección a tu piel, en lunares con las siguientes características:

Regla ABCDE

Lunares

Asimétricos

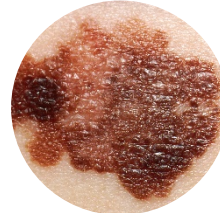
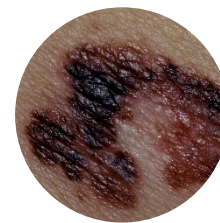
Bordes poco definidos e irregulares

Diferentes tonalidades de **C**olor

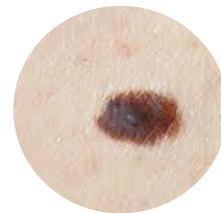
Díámetro mayor a 6mm

Evolución o crecimiento

MELANOMA



NEVOS



MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Utilizar protector solar todos los días, con un factor de protección entre 30 y 50+.



Utilizar camisa de manga larga, lentes, gorra, sombrero y sombrilla.



Evitar la exposición solar, principalmente entre las 11 y las 16 horas, incluso estando nublado el día.

Ante cualquier duda no dudes en consultar a un médico especialista.