

TARJETA INFORMATIVA

| | |
|---------------|---|
| PARA | DR. Alfonso Padilla Vivanco Secretario académico |
| DE | Psic. Oscar Antonio Alvarado Muñoz Coordinación de servicios compensatorios |
| ASUNTO | Reporte mensual de actividades en el Programa Institucional de Tutorías |
| FECHA | 16 de marzo de 2022 |

Acción: Programa Institucional de Tutorías

Logros obtenidos:

- ✓ Presentación virtual de los servicios de salud (Servicios Compensatorios) en licenciatura.
- ✓ Campaña de salud en medios digitales
- ✓ Campaña de salud "Prevenimss en tu empresa"
- ✓ Seguimiento del Comité Participativo de Salud

Resultados obtenidos:

Es importante mencionar que derivado de la pandemia por COVID-19 que se está viviendo en el país y en base a la disminución de casos positivos en la región se está retomando actividades de manera presencial, por lo que en esta nueva normalidad se ha logrado los siguientes resultados:

- ✓ Se logró atender al 100% de la matrícula de nivel licenciatura (2726 alumnos atendidos)
- ✓ Se logró cumplir al 100% con el cronograma de actividades (14 actividades)

Derivado de las necesidades que se identificaron en esta casa de estudios en cuestión al regreso a clases seguro, se dio seguimiento a los **"LINEAMIENTOS PARA UN REGRESO SEGURO, LA NUEVA NORMALIDAD EN LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO"**, basado en el protocolo publicado en el diario oficial del Estado de Hidalgo, con fecha del 20 de agosto del 2021.

EVIDENCIA 1: Formato de tutoría

Tulancingo

Sistema de Gestión Integrado

Registro de tutorías

Documento: FR-SAC-014

Edición: 2

Fecha de emisión: 02/Sep/2013

ISO 9001 7.1.4; 7.4; 8.5.3;
ISO 14001 4.1
ISO 45001 4.1

Página 1 de 2

Tulancingo

Sistema de Gestión Integrado

Registro de tutorías

Documento: FR-SAC-014

Edición: 2

Fecha de emisión: 02/Sep/2013

ISO 9001 7.1.4; 7.4; 8.5.3;
ISO 14001 4.1
ISO 45001 4.1

Página 2 de 2

Periodo: Enero - Abril 2022 Mex: Enero

Programa Educativo: Lic. Admón. Gestión Empresarial Cuatrimestre: 8º Grupo: 2

No. Total de Asistentes: 13 Tema: Evaluación Docente Fecha: 14/02/2022

| Núm. | Matrícula | Nombre | Firma |
|------|-----------|-----------------------------------|-------|
| 1 | 1930440 | ALFARO JARDINES ANDREA | |
| 2 | 1930077 | BARRERA VAZQUEZ JENNYFER | |
| 3 | 1930631 | GUERRERO MALDONADO MARISOL | |
| 4 | 1930041 | LARIOS GUZMAN ESMERALDA GUAPALUPE | |
| 5 | 1930111 | LIRA ALVARADO CITLALI | |
| 6 | 1930538 | MARTINEZ ESCUPERO FERNANDA ITSEL | |
| 7 | 1930547 | MARTINEZ RIVEROS YARAVID YULIETH | |
| 8 | 1930417 | MORALES SOLIS NANCY BERENICE | |
| 9 | 1930240 | NARANJO LUNA ABEL | |
| 10 | 1934347 | OLGUIN BLANCAS BLANCA ESTELA | |
| 11 | 1934348 | OLGUIN BLANCAS DULCE AZUCENA | |
| 12 | 1934308 | ROMO GOMEZ DANIELA MELINA | |
| 13 | 1930213 | YAÑEZ SOSA EDUARDO | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |
| 21 | | | |
| 22 | | | |
| 23 | | | |
| 24 | | | |
| 25 | | | |
| 26 | | | |
| 27 | | | |
| 28 | | | |
| 29 | | | |

OBSERVACIONES

Grupales

Se desarrolla la sesión informando a los tutorados sobre la importancia de su participación en la evaluación del desempeño docente. Lo cual implica conocer su punto de vista sobre las actividades académicas que desarrollan los diversos docentes que les imparten clases. Solicitando que dicha evaluación sea lo más honesta posible.

Individuales

CANALIZACIÓN

| Matrícula | Nombre | Nivel de atención | | | Definir Otro |
|-----------|--------|-------------------|-------------|-----------|--------------|
| | | Médico | Psicológico | Académica | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Nivel de atención: Alta, medio, baja
Otro: área no indicada en las anteriores.

EVIDENCIA 2: CAMPAÑA DE SALUD EN MEDIOS DIGITALES

LA IMPORTANCIA DE LO QUE PENSAMOS PARA AFRONTAR EL DÍA A DÍA

El mundo complejo en el que se vive hace que tomar buenas decisiones sea cada vez más difícil. Sin embargo, si la mente y el cerebro se ejercitan y "están en forma" la calidad de vida es mejor y la forma de pensar es más crítica, creativa e inteligente. Para ello hay que intentar ver siempre las cosas desde distintos puntos de vista, lo cual requiere el desarrollo de un hábito de reflexión, útil para tomar decisiones adecuadas. Aprender a pensar.

Pensar es una capacidad que también se aprende. Así, según la clasificación de Benjamín Bloom, pensar supone:

- 1 CONOCER:** recibir información por medio de la lectura, la observación, el diálogo, etc.
- 2 COMPRENDER:** poder decir con otras palabras la información que se ha recibido, demostrando así que se entiende lo que se ha aprendido.
- 3 APLICAR:** poder utilizar en cualquier ámbito la información que ya se conoce y se comprende.
- 4 ANALIZAR:** habilidad para poder hacer un análisis de la información, es decir, ser capaz de conocerla al detalle, separando y distinguiendo las partes que la componen.
- 5 SINTETIZAR:** capacidad de poder resumir o sintetizar la información.
- 6 EVALUAR:** identificar el valor de la información para darla como válida o desestimarla. Evaluar implica, por ejemplo, comparar, discriminar, juzgar o verificar datos.

Pensar es, por tanto, una actividad del sistema cognitivo donde intervienen diferentes mecanismos: memoria, atención, aprendizaje, procesos de comprensión, etc. Y una de las funciones más importantes del pensamiento es la de resolver problemas y razonar. Y para poder pensar correctamente hay que estar bien a nivel emocional.

Líderes CONSTRUYENDO su FUTURO ¡Te cuidas tú, nos cuidamos todos!

Calle Ingenierías #100 Col. Huapalcalco, Tulancingo, Hgo. | (775) 75 5 82 02 ext. 1300 | @UPTulancingo | WWW.UPT.EDU.MX | @UPTulancingo

EVIDENCIA 3: CAMPAÑA DE SALUD "PREVENIMSS EN TU EMPRESA"

Campana de Salud Programa "PrevenimSS en la Empresa"

Felipe Duran Rocha para Arturo, Alfonso, Zaira, Dulce, Erika, Rafael, Alvaro, Marco, Humberto, Osvaldo, Santiago, Rectoría, Mí, Jorge, *Sin, rosalinda bello, Javier, Hilda, *Sin, Christiane, Maria, Felipe, Luz, Francisco, Rauí, Alejandro, Juan, Roberto, Elizabeth, CÉSAR, Carina, Gisela, Ivan, Cesar, Alma, Clementi

Muy estimados Compañer@s sírvase el presente para enviarles un cordial saludo y de acuerdo a la autorización de nuestro Rector Dr. Arturo Gil Borja, en cuanto a la realización de la Campaña de Salud Integral del Programa "PrevenimSS en la Empresa", el cual tiene por objetivo Fomentar hábitos saludables en la comunidad universitaria, brindar información y atención, así como un tamizaje de las enfermedades más comunes. Esta campaña está a cargo de la Unidad de Medicina Familiar No. 34 perteneciente al Instituto Mexicano de Seguro Social, me permito enviarles la logística de dicha campaña, módulos, fechas y horarios.

Dicho evento se llevará a cabo del 14 al 18 de marzo del presente año, dirigido tanto a estudiantes como administrativos y docentes de esta casa de estudios.

De igual manera el IMSS solicita para el caso de los estudiantes que puedan traer su Carnet y el personal asignado pueda revisarlo.

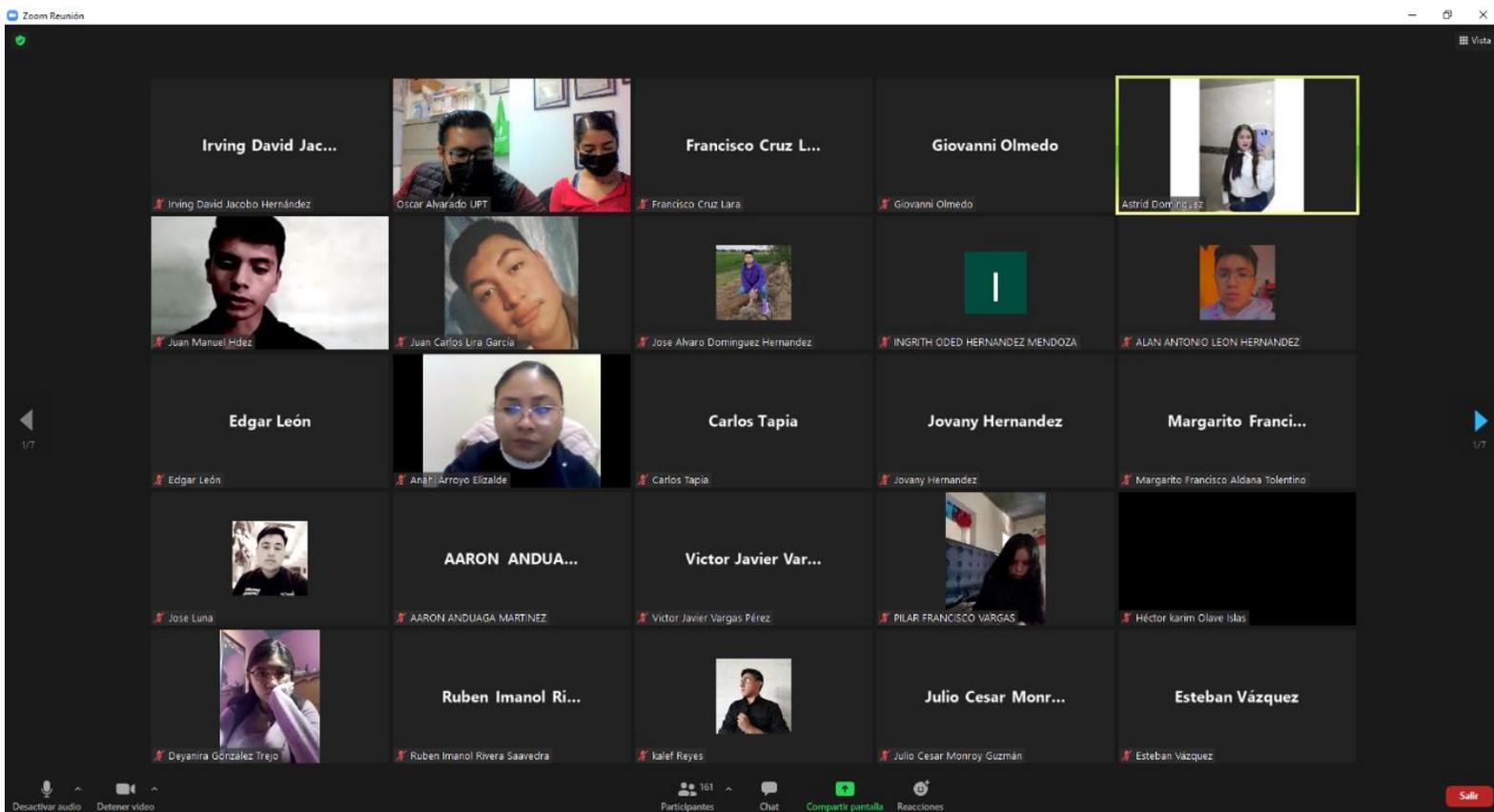
Agradeciéndoles su gentil apoyo en su difusión al interior de nuestra Institución, y de esa manera poder divulgar con nuestros estudiantes y compañeros de trabajo.

Envío Logística de la Campaña y requerimientos necesarios.

Sin otro particular me reitero a sus apreciables órdenes.

Atentamente
L.D.I. Felipe O. Durán Rocha
Dirección de Servicios Educativos
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
Teléfono: (01 775) 75 5 82 02 Ext. 1300
e-mail: fduran@upt.edu.mx

EVIDENCIA 4: SEGUIMIENTO DEL COMITÉ PARTICIPATIVO DE SALUD



Sin otro particular me reitero a sus apreciables órdenes.

A T E N T A M E N T E

**L.D.I. FELIPE O. DURAN ROCHA
DIRECTOR DE SERVICIOS ESCOLARES**