

## TARJETA INFORMATIVA

<b>PARA</b>	<b>Oswaldo del Villar Furiati</b> <b>Rector de la Universidad Politécnica de Tulancingo</b>
<b>DE</b>	<b>L.D.I. Felipe Olimpo Duran Rocha</b> <b>Director de Servicios Educativos</b>
<b>ASUNTO</b>	<b>Indicadores octubre - diciembre 2022 Programa Institucional de Tutorías</b>
<b>FECHA</b>	<b>13 de diciembre de 2022</b>

**Acción:** Programa Institucional de Tutorías

### Logros obtenidos:

- ✓ Platicas de sexualidad a grupos tutorados de la carrera de Ingeniería Industrial
- ✓ Conferencia a grupos tutorados "Mi experiencia con el alcohol" para ingenierías.
- ✓ Campaña de salud "bienestar integral" en medios digitales
- ✓ Feria de la Salud UPT 2022
- ✓ Reunión de investigación de la ANUIES
- ✓ Tutorías por Programas Educativo

### Resultados obtenidos:

Es importante mencionar que derivado de la pandemia por COVID-19 que se está viviendo en el país y en base a la disminución de casos positivos en la región se está retomando actividades de manera presencial, por lo que en esta nueva normalidad se ha logrado los siguientes resultados:

- ✓ Se logró atender al 100% de la matrícula de nivel licenciatura
- ✓ Se logró cumplir al 100% con el cronograma de actividades (14 actividades)

*"2022, Año de Ricardo Flores Magón"*



## Evidencia 1 Platicas de sexualidad a grupos tutorados de la carrera de Ingeniería Sistemas Computacionales



## Evidencia 2 Conferencia a grupos tutorados "Mi experiencia con el alcohol" para ingenierías



*"2022, Año de Ricardo Flores Magón"*



Ingenierías No.100,  
Col. Huapalcalco,  
Tulancingo de Bravo, Hgo.  
C. P. 43629



Tel.: 01 (775) 755 8202  
Fax: 01 (775) 755 8321

**WWW.UPT.EDU.MX**



@UPTulancingo1



@UPTulancingo



@UPTulancingo



Evidencia 3 Campaña de salud “bienestar integral” en medios digitales

**PROGRAMA DE SALUD "BIENESTAR INTEGRAL"**

**RESISTENCIA BACTERIANA... EL PELIGRO DE LAS FUTURAS DÉCADAS**

Los antibióticos son medicamentos usados para tratar enfermedades causadas por bacterias. La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias cambian y se vuelven resistentes a los antibióticos que se usan para tratar las infecciones que éstas causan. Y ocasiona que se prolongue la duración de las enfermedades y aumenta el riesgo de muerte.

**¿POR QUÉ SUCEDE ESTO?**

- Prescripción innecesaria de antibióticos
- La automedicación
- Los pacientes que no terminan su medicamento
- La falta de higiene y saneamiento deficiente

**¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LA RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS?**

- Termina tu medicamento y cumple con los horarios.
- No compres antibióticos sin receta médica.

Se prevé que para 2050 la resistencia a los antibióticos será la primera causa de muerte.

"Prevenamos juntos la resistencia antimicrobiana"

UPTPT *¡Juntos CONSTRUYENDO el FUTURO!*

[WWW.UPT.EDU.MX](http://www.upt.edu.mx)

**PROGRAMA DE SALUD "BIENESTAR INTEGRAL"**

**¿QUÉ ES LA CARIES?**

Es una enfermedad infecciosa de origen microbiano que afecta a los dientes, determinada por microorganismos presentes en la placa dental sobre todo estreptococos y metabolizan los azúcares que quedan en boca tras ingerir los alimentos y producir ácidos que desmineralizan el esmalte.

Esta infección es la número uno que afecta el 95 % de la población mundial, esta infección es de origen bacteriana, su aparición está directamente relacionada con el consumo de alimentos con exceso de azúcar refinadas.

**HAY CUATRO TIPOS DE CARIES:**

- Caries de corona
- Caries interdentaria
- Caries radicular
- Caries recurrente o secundaria

**LAS CAUSAS MÁS FRECUENTES DE CARIES ES:**

- Exposición prolongada a azúcares e ingesta excesiva de alimentos azucarados.
- Higiene dental insuficiente.
- Apinamiento dental.
- Un PH más bajo en la saliva.
- Sequedad bucal
- Reflujo gástrico
- Falta de flúor.

**CONSEJOS PARA PREVENIR LA CARIES:**

- Cepillarse los dientes adecuadamente tres veces al día, utilizando dentífrico con flúor
- Uso del hilo dental entre los dientes.
- Usar enjuague bucal recomendado por el dentista.
- Cambiar tu cepillo dental cada 4 o 5 meses. Evitar o reducir el consumo de bebidas azucaradas.
- Llevar una dieta sana con frutas y verduras.
- Elimina alcohol y tabaco.
- Acude a revisiones periódicas para detectar caries en fases tempranas.
- Pedir cita con el odontólogo ante cualquier sintoma.

UPTPT *¡Juntos CONSTRUYENDO el FUTURO!*

[WWW.UPT.EDU.MX](http://www.upt.edu.mx)

"2022, Año de Ricardo Flores Magón"



Ingenierías No.100,  
Col. Huapalcalco,  
Tulancingo de Bravo, Hgo.  
C. P. 43629



Tel.: 01 (775) 755 8202  
Fax: 01 (775) 755 8321

**WWW.UPT.EDU.MX**



@UPTulancingo1



@UPTulancingo

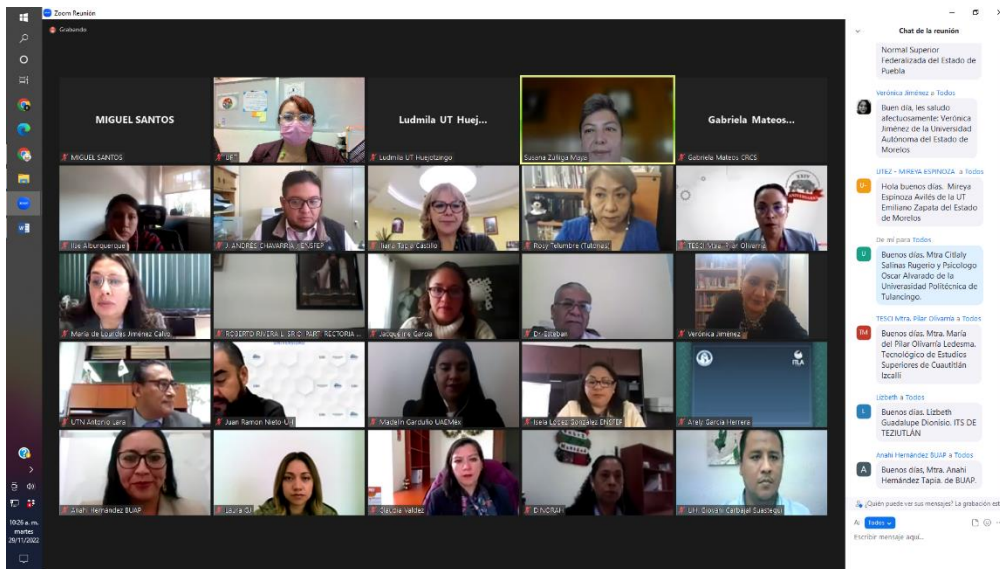


@UPTulancingo

### Evidencia 4 Feria de la Salud UPT 2022



### Evidencia 5 Reunión con la Región Centro-Sur ANUIES



*"2022, Año de Ricardo Flores Magón"*



Ingenierías No.100,  
Col. Huapalcalco,  
Tulancingo de Bravo, Hgo.  
C. P. 43629



Tel.: 01 (775) 755 8202  
Fax: 01 (775) 755 8321

**WWW.UPT.EDU.MX**



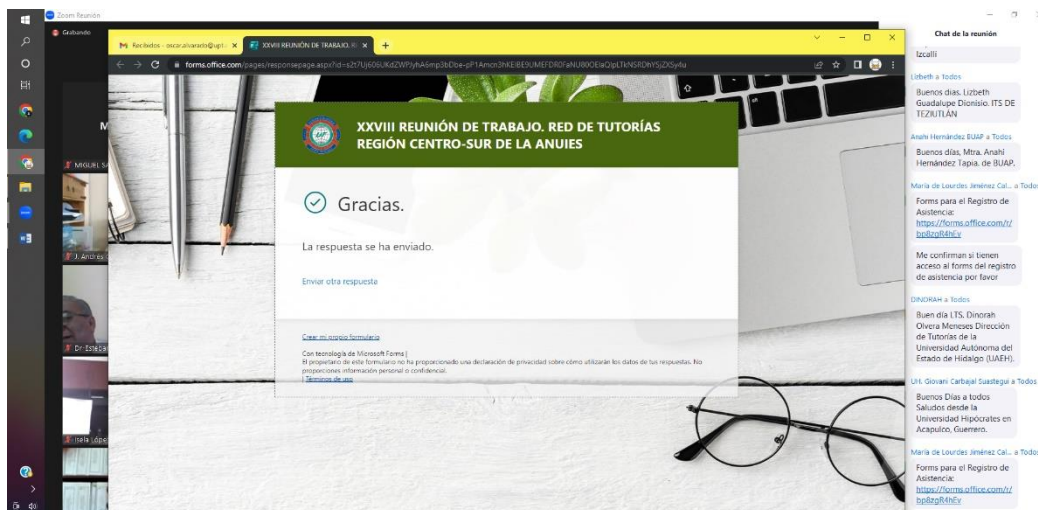
@UPTulancingo1



@UPTulancingo



@UPTulancingo



Evidencia 6 Formato de tutoría

Universidad Politécnica de Tulancingo  
Sistema de Gestión Integrado

Código del documento: FB-SAC-014  
Edición: 2  
Fecha de emisión: 02/Sep/2013

Registro de tutorías

ISO 9001 7.14, 7.4, 8.5.1, 8.5.2  
ISO 14001 4.1  
ISO 45001 4.1

Página 1 de 4

Universidad Politécnica de Tulancingo  
Sistema de Gestión Integrado

Código del documento: FB-SAC-014  
Edición: 2  
Fecha de emisión: 02/Sep/2013

Registro de tutorías

ISO 9001 7.14, 7.4, 8.5.1, 8.5.2  
ISO 14001 4.1  
ISO 45001 4.1

Página 1 de 4

Periodo: Sep - Dic 2022 Mes: Septiembre

Programa Educativo: Ing. en Sist. Computacionales Cuatrimestre: 1ero Grupo: 2

No. Total de Asistentes: 31 Tema: Reverda y Evacuación Fecha: 6/Sep/22

Núm.	Matrícula	Nombre	Firma
1	2230821	Torres Pérez Gael	✓
2	2230392	Gael Camilano Rubio Salas	✓
3	2230535	Miranda Ortiz Kevin Arturo	✓
4	2230258	Hernández Hernández Naydelin	✓
5	2234930	Hernández Barrios Juan Marcos	✓
6	2230994	Sanchez Santos Dara Zurisodai	✓
7	2230830	Gómez Hernández Ever Genival	✓
8	2234140	Esorza Hernández José Raúl	✓
9	2230547	Moreno Gutierrez Javier	✓
10	2230548	Moreno Gutierrez Jesus	✓
11	2234319	Vera Franco Cristian Adam	✓
12	2230931	Quintana Hernández Efraín	✓
13	2234266	Robles Hernández Josue	✓
14	2230824	Omar Canales Ortega	✓
15	2234526	Tuyen Penalta Perez	✓
16	2230827	Kevin Uriel Barrera Carrasco	✓
17	2230922	Jimmy Jabe Lopez Elizondo	✓
18	2230844	Yarely Soza Sevilla	✓

Firma: MTRA. LAURA LIZBETH BARRERA MIRANDA  
Nombre: Tutor

Firma: MTRA. MIRELL ANGEL DIAZ LOPEZA  
Nombre: Coordinador Tutorías

Periodo: SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2022 Mes: SEPTIEMBRE

Programa Educativo: Negocios Internacionales Cuatrimestre: 4º Grupo: Ni 44

No. Total de Asistentes: 30 Tema: INVITACION A PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES CULTURALES, ARTISTICAS Y DEPORTIVAS POR ANIVERSARIO 20º UPT Fecha: 15-09-2022 Hora: 19:00 pm

Matrícula	Nombre	Firma	
1	'2130120'	ALDAPE CHAVEZ CHRISTOPHER KEVIN	✓
2	'2134489'	AUDIFFRED ZUÑIGA JOSE HECTOR	✓
3	'2134476'	BALTAZAR ESQUIVEL XARENY YARIDETH	✓
4	'2134528'	CORNEJO JIMENEZ HUGO	✓
5	'2134288'	CORTES ORTEGA DIANA PAOLA	✓
6	'2134269'	FRANCO GODINEZ ROSA ISELA	✓
7	'2130626'	FRANCO GOMEZ LIZBETH	✓
8	'2130287'	FRANCO VERA DIANA AURORA	✓
9	'2134217'	GARCIA HERNANDEZ ALAN YAEL	✓
10	'2134471'	GARCIA VELASCO DALIA MILEM	✓
11	'2130833'	GONZALEZ MARTINEZ LESLY MONSERRAT	✓
12	'2130074'	HERNANDEZ DELGADILLO ALAN BRAYAN	✓
13	'2130343'	HERNANDEZ SANTOS ANDRIAN MAURICIO	✓
14	'2130321'	IBARRA PEREA GONZALO	✓
15	'2130674'	JARDINEZ TORRES CESAR YAEL	✓
16	'2030501'	LOPEZ RODRIGUEZ RAUL	✓
17	'2130872'	MARTINEZ CARLOS DANIELA PALOMA	✓
18	'2130206'	MARTINEZ CASTELAN ALINA	✓
19	'2130593'	MARTINEZ HERNANDEZ NAHARA BELEM	✓
20	'2130667'	MARTINEZ TELLEZ EVELYN	✓
21	'2134377'	MELO VAZQUEZ ALEXIS	✓
22	'2130499'	MORALES OLIVARES ANA KAREN	✓
23	'2130093'	ORTEGA MARQUEZ CECILIA VANESSA	✓
24	'2134319'	OSORNO CHAVEZ PAULINA ROMINA	✓
25	'2134416'	ROBLES ORTEGA MELANI	✓
26	'2130837'	ROJAS VARGAS FATIMA ESMERALDA	✓
27	'2130120'	ALDAPE CHAVEZ CHRISTOPHER KEVIN	✓
28	'2134489'	AUDIFFRED ZUÑIGA JOSE HECTOR	✓
29	'2134476'	BALTAZAR ESQUIVEL XARENY YARIDETH	✓
30	'2134528'	CORNEJO JIMENEZ HUGO	✓

Firma: MTRA. MIRELL ANGEL DIAZ LOPEZA  
Nombre: Tutor

Firma: MTRA. MIRELL ANGEL DIAZ LOPEZA  
Nombre: Coordinador Tutorías

"2022, Año de Ricardo Flores Magón"

**Universidad Politécnica de Tulancingo**  
 Sistema de Gestión Integrado

Código del documento: FR-SAC-014  
 Edición: 2  
 Fecha de emisión: 02/Sep/2013

ISO 9001 7.1.4, 7.4, 8.5.1, 9.1  
 ISO 14001 4.1  
 ISO 45001 4.1

Registro de tutorías Página 1 de 2

**Universidad Politécnica de Tulancingo**  
 Sistema de Gestión Integrado

Código del documento: FR-SAC-014  
 Edición: 2  
 Fecha de emisión: 02/Sep/2013

ISO 9001 7.1.4, 7.4, 8.5.1, 9.1  
 ISO 14001 4.1  
 ISO 45001 4.1

Registro de tutorías Página 1 de 2

Periodo: septiembre – diciembre 2022 Mes: Octubre  
 Programa Educativo: Administración y Gestión Empresarial Cuatrimestre: 1º Grupo: LAGE13  
 No. Total de Asistentes: 29 Tema: Capacitación Biblioteca Fecha: 11 de octubre

Núm.	Matrícula	Nombre	Firma
1	2234155	Adrian Federico Hernandez Hernandez	✓
2	2234144	Thel Alvarez Morales	✓
3	2234262	Yazma Baza Vasta	✓
4	2230942	Maria Guadalupe Pineta Zenil	✓
5	2230502	Enka Astrid Luquezo Martinez	✓
6	2230444	Alicia Consuelo Aparicio	✓
7	2230211	Crystal Granada Vazquez	✓
8	2230116	Ara Paula Neri Sotelo	✓
9	2234337	Franklin Romero Ramirez	✓
10	2230877	Iluvia Islas Godínez	✓
11	2230273	Josua Uriel Mordez Hernandez	✓
12	2230531	Lizbeth Ruedas Flores	✓
13	2234110	Hania Daniela Gonzalez Pizarro	✓
14	2234781	Maité Sierra Licana	✓
15	2234216	Diana Paola Vazquez Bettes	✓
16	2230678	Angel Odet Mtz Guzmán	✓
17	2234557	Karen Lizbeth Ramirez Ravolez	✓
18	2234247	Alejandro Perez Hernandez	✓
19	2234098	Cristal Inducio Santos Guzman	✓
20	2230225	Ma. de los Angeles Zamora Ramirez	✓
21	2230427	Xicaron Oseguera Islas	✓
22	2230182	Josuan Ingoso Hernandez	✓
23	2230218	Naomi Jimena Ramirez Martinez	✓
24	2234027	Miriam Elizabeth Leon Oliva	✓
25	2230437	Wally Cordova Pizarro	✓
26	2234750	José Peña Sussara	✓
27	2234352	Evelyn Iqha Hernandez Vazquez	✓
28	2234197	Brenda Delisisse Lopez Lopez	✓
29	2234459	Sandra Maria Gomez Granillo	✓
30			
31			
32			
33			

Periodo: Septiembre-diciembre 2022 Mes: septiembre  
 Programa Educativo: Ingeniería en Tecnologías de Manufactura Cuatrimestre: 1 Grupo: 1  
 No. Total de Asistentes: 19 Tema: Alta en el IMSS Fecha: 05/09/2022

Núm.	Matrícula	Nombre	Firma
1	2230067	REGERRA LOPEZ FROYLAN	✓
2	2234372	CALDERON CAMACHO DANIELA	✓
3	2230422	CRUZ RODRIGUEZ LUZ ESMERALDA	✓
4	2234099	FLORIS JUAREZ FRANCISCO ANDRES	✓
5	2234509	FRANCO LOPEZ SAUL	✓
6	2230599	GOMEZ LAZCANO ALDO	✓
7	2230756	GOMEZ SOLIS ADRIAN	✓
8	2234159	HERNANDEZ GARCIA CHRISTIAN	✓
9	2234214	LOPEZ CARRION MARIA FERNANDA	✓
10	2234249	LUNA SANCHEZ RICARDO	✓
11	2230796	MARTINEZ QUERRERO JUSAY GUILLERMO	✓
12	2234104	MENDOZA HERNANDEZ SAIRA JUDIT	✓
13	2230856	MOCTEZUMA DOMINGUEZ ERICK	✓
14	2230887	ORTIZ CRUZ AMERICA	✓
15	2230604	ORTIZ FERNANDEZ DULCE VANESSA	✓
16	2234206	PADILLA GARCIA CESAR ADOLFO	✓
17	2234420	RIOS SAGAOON OSIRIS JAVIER	✓
18	2230729	SERRANO SANTIAGO IVAN JAFET	✓
19	2234129	TORIZ HERNANDEZ ERICK	✓
20	2230588	VENTURA LEYVA DANIEL ZURIEL	✓
21	2234463	VERA AGUILAR LEONARDO	✓
22	2230634	VILLA LUCIANO DULCE	✓
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			

Firma:   
 Nombre: Gabriela Ortiz Cordova  
 Tutor

Firma:   
 Nombre: Oscar Alvarez Muñoz  
 Coordinador Tutorías

Firma:   
 Nombre: Belen Hernandez Escobedo  
 Tutor

Firma:   
 Nombre: Belen Hernandez Escobedo  
 Coordinador Tutorías

"2022, Año de Ricardo Flores Magón"



Ingenierías No.100,  
Col. Huapalcalco,  
Tulancingo de Bravo, Hgo.  
C. P. 43629



Tel.: 01 (775) 755 8202  
Fax: 01 (775) 755 8321

WWW.UPT.EDU.MX



@UPTulancingo1



@UPTulancingo



@UPTulancingo