



TARJETA INFORMATIVA

PARA	Mtro. Héctor Eduardo Mendoza Espinoza Departamento de Calidad
DE	Mtra. Citlaly Salinas Rugerio Área de Tutorías y Asesorías
ASUNTO	Informe trimestral enero – marzo 2023 en el Programa Institucional de Psicología
FECHA	31 de marzo de 2023

Acción: Programa Institucional de Psicología

Logros obtenidos:

Evaluación y seguimiento del “Sistema de Servicios Compensatorios”; el cual consiste en tener un expediente médico completo del alumno, docente o administrativo (historia clínica); así como el poder reservar una cita con cualquiera de los 4 especialistas de la salud (psicológico, medico, odontológico) y de esta manera poder darle al interesado la atención adecuada.

Resultados obtenidos:

Con el regreso a actividades presenciales después de la pandemia por COVID-19, la solicitud de los servicios de salud por parte de la comunidad universitaria ha crecido de manera exponencial, por lo que en este trimestre se han obtenido los siguientes logros.

- Se logró cumplir al 98% con el cronograma de actividades (5 actividades)
- Se logró realizar 460 consultas psicológicas
- Se llevo a cabo la recertificación como “Universidad Promotora de la Salud”



EVIDENCIA 1. Cronograma de actividades

7. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES Septiembre 2022-Agosto 2023	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
Conferencias desarrollo humano												
Feria de la Salud UPT												
Campaña de salud en medios digitales												
Reporte trimestral de actividades												
Consultas psicológicas												

EVIDENCIA 2. Sistema de Servicios Compensatorios

The screenshot shows the 'CONSULTORIOS' section of the SIGAE website. It features two consultation rooms, both marked as 'Activo'.
Consultorio Psicológico #1: Especialista: OSCAR ANTONIO ALVARADO MUÑOZ. 34 consultas para esta semana.
Consultorio Psicológico #2: Especialista: JOSELINE OCADIZ ROSAS. 28 consultas para esta semana.



EVIDENCIA 3. Recertificación como "Universidad Promoyora de la Salud"



Lista de asistencia

27/02/2023

Reunión de seguimiento para la recertificación como Universidad Promotora de la Salud

No.	Nombre	Cargo	Firma
1	Dra. Alejandra Hernández Pacheco	Apoyo Promoción	[Firma]
2	Alfonso Padilla Vivanco	Secretaría Académica	[Firma]
3	Nea Zoos Hubs Paz	Directora de Servicios Académicos	[Firma]
4	Alejandra García González	Coord. Estilos de Vida Saludables	[Firma]
5	Anita elodia Venado Tejeda	Responsable de PSYDS	[Firma]
6	Brenda Nancy Alabar	Responsable Promoción Jurisdiccional	[Firma]
7	F. Yellonch; Vargas Vera	Personal UPT	[Firma]
8	Oscey Amanda Muñoz	Serv. Compensatorio	[Firma]
9	Rosalind Edith Beltrán Santos	Serv. Compensatorio	[Firma]
10	C.Haly Salinas Ruzio	Serv. Compensatorio	[Firma]
11	Amarani Lopez Ortiz	Serv. Compensatorio	[Firma]
12	Manuel Torres Fariel	Reb. administrativo	[Firma]
13	José Alfonso Vázquez Ulta	Apoyo administrativo	[Firma]
14	Josefine Océdra Rosas	Serv. Compensatorio	[Firma]
15			
16			
17			
18			
19			
20			



EVIDENCIA 4. Conferencia de Violencia Psicológica

Universidad Politécnica de Tulancingo
Conferencia de Violencia Psicológica
Febrero del 2023

Área: Servicios Compensatorios
Puesto: Medico Institucional.
Nombre Completo: M.C Estephania Yetlanetzi Vargas Vera

"Asistencia a la conferencia de Violencia Psicológica



Dentro de la institucion se llevó a cabo la conferencia sobre Violencia psicológica, dirigida al personal estudiantil

Medico Institucional.
M.C Estephania Yetlanetzi Vargas Vera

EVIDENCIA INFORME TRIMESTRAL

TARJETA INFORMATIVA

PARA	Mtra. Mireya Pérez Rubio Área de Servicios Educativos
DE	Mtra. Citlaly Salinas Rugerío Área de Tutorías y Asesorías
74ASUNT O	Reporte trimestral enero - marzo 2023
FECHA	22 de marzo del 2023

Por medio del presente reciba un cordial saludo y a su vez me permito enviar a usted el reporte trimestral del área de Servicios Compensatorios, correspondientes al primer trimestre enero – marzo del 2023 donde se llevaron a cabo las siguientes actividades.

Actividades:

ENERO

- Plática a grupos tutorados de "Prevención Dental"
- Reunión "Actualización espacios libre de tabaco"
- Plática virtual a la Universidad Politécnica de Tapachula "La importancia y función del tutor dentro del modelos de las Universidades Politécnicas".
- Campaña de salud "bienestar integral" en medios digitales
- Campaña de recolección de tapitas para brindar apoyo a los niños con cáncer
- Infografía sobre la campaña de la recolección de tapitas
- Capsula informativa en radio UPT sobre el azúcar
- Redacción de correo sobre la campaña de vacunación para coordinadores
- Infografía sobre la campaña de la vacunación contra influenza
- Realización de la tercera campaña de vacunación contra la influenza el 19 de enero
- Seguimiento de alumnos en proceso de alta de seguridad social
- Implementación del sistema SIGAE para agendar citas y realización de fichas medicas del alumnado
- Realización de actividades para la obtención de certificación de escuela libre de humo de Tabaco

- Pláticas sobre sexualidad y noviazgo adolescente
- Tarjeta informativa sobre alumna alérgica a las Aspirinas
- Horas de Tutorías: 150 hrs
- Horas de Asesorías: 315 hrs
- Consultas Psicológicas: 90
- Consulta Médica: 282
- Consulta Dental: 130

FEBRERO

- Reunión del Comité Jurisdiccional de Seguridad en Salud
- Reunión del Comité de Seguridad Escolar
- Campaña de salud "bienestar integral" en medios digitales
- Capacitación a tutores "Actualización IMSS"
- Pláticas "Espacios libres de tabaco"
- Capacitación a docentes para identificar a alumnos con problemas de salud
- Plática virtual "Tabaquismo" a toda la comunidad universitaria
- Implementación de filtro sanitario con apoyo de brigadistas UPT
- Dinámicas de "Abuso de Sustancias" "Integración Grupal" y "Bullying"
- Pláticas a grupos tutorados de Ing. En Electrónica y Telecomunicaciones "Hostigamiento y Acoso"
- Taller ANUIES "Análisis de trayectoria académica, estudio de caso desde la perspectiva del tutor"
- Radio Capsula "Asesores Pares"
- Plática sobre VIH
- Realización de formulario sobre vigencia de seguro al alumnado
- Registro de consultas en el SIGAE
- Infografía sobre campaña de anticonceptivos
- Infografía sobre nutrición
- Cuestionario de vacunación COVID-19
- Campaña de vacunación COVID-19 con el genérico ABDALA
- Realización del curso atención a primer respondiente
- Realización de cuestionario sobre TRIAGO respiratorio
- Reuniones de trabajo
- Continuidad de campaña permanente de anticonceptivos.
- Difusión de Información
- Seguimiento de alumnos en proceso de alta de seguridad social
- Horas de Tutorías: 5,805 hrs
- Horas de Asesorías: 2,925 hrs
- Consultas Psicológicas: 182
- Consulta Médica: 179
- Consulta Dental: 140

MARZO

MARZO

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO

- Taller ANUIES "Eje 1: La relevancia de la tutoría y su acción ante situaciones de crisis"
- Conferencia a grupos tutorados "Violencia Psicológica" para ingenierías.
- Plática "Punto Violeta"
- Difusión de Becas a tutores de cada Programa Educativo
- Programa de Asesores Pares "Estudiantes Participantes"
- Campaña de salud "bienestar integral" en medios digitales
- Panel "Mujeres del siglo XXI"
- Pláticas a Bachilleratos Cecyteh "Proyecto de Vida"
- Recertificación "Universidad Promotora de la Salud"
- Certificación "Espacios libres de Tabaco" en la UPT
- Campaña de visión
- Emisión de correo de reparación del consultorio medico
- Registro de salud a través de un cuestionario
- 4Ta campaña de vacunación covid
- Certificación de escuela libre de humo de Tabaco
- Creación del área de hidratación en el consultorio medico
- Reuniones de trabajo
- Difusión de Información
- Seguimiento de alumnos en proceso de baja y alta
- Seguimiento de campaña de anticonceptivos hormonales y de barrera.
- Seguimiento del "Protocolo de Seguridad UPT"
- Horas de Tutorías: 3,105 hrs
- Horas de Asesorías: 1,890 hrs
- Consultas Psicológicas: 188
- Consulta Médica: 207
- Consulta Dental: 129