



TARJETA INFORMATIVA

PARA	Mtro. Héctor Eduardo Mendoza Espinoza Departamento de Calidad
DE	Mtra. Citlaly Salinas Rugerio Área de Tutorías y Asesorías
ASUNTO	Informe Trimestral abril – junio 2023 Programa Institucional de Tutorías
FECHA	28 de junio de 2023

Acción: Programa Institucional de Tutorías

Logros obtenidos:

- Capacitación a tutores sobre “Mi primer respondiente”
- Campaña de salud de “bienestar integral” en medios digitales
- Conferencias en temas de espacios libres de violencia, sexualidad responsable y prevención bucal por malos hábitos de higiene.
- Tutorías por Programas Educativo
- Difusión de información a Tutores y grupos tutorados sobre temas de becas.
- Canalización de alumnos por sus tutores para beneficio de obtener una beca.

Resultados obtenidos:

- Derivado de la pandemia por COVID-19 y en base a la disminución de casos positivos en la región se está retomando actividades de manera presencial, por lo que en esta nueva normalidad se ha logrado los siguientes resultados:
- Se logró atender al 100% de la matrícula de nivel licenciatura
- Se logró cumplir un 85% con el cronograma de actividades (10 actividades)
- Se logro cumplir un 100% de los alumnos al recibir los beneficios de la tutoría
- Que toda la comunidad universitaria se involucro activamente en el PIT



EVIDENCIA 1. Cronograma de actividades

7. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES Septiembre 2022-Agosto 2023	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
Actividades en conjunto con la Academia Estatal de Seguridad y Bienestar Escolar												
Conferencias de salud												
Campaña de salud en medios digitales												
Capacitación a tutores												
Reporte cuatrimestral de actividades												
Consultas médicas												
Consultas odontológicas												
Consultas psicológicas												
Impartir tutorías												
Registro de tutorías												
Reporte trimestral de servicios compensatorios												
Feria de la salud UPT												
Feria de la sexualidad												

- EVIDENCIA 1. Capacitación a tutores sobre “Mi primer respondiente”

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
 INSTITUTO TECNOLÓGICO DE TULANCINGO

Capacitación a Tutores "Primer respondiente"

Temas: _____ 12 / mayo / 2023

No.	Nombre	Área o Departamento	Firma
1	J. Carlos Cruz Roséndiz	Ingeniería en Electricidad y Energías Renovables	[Firma]
2	Espirobela Guzmán Peña	Ingeniería Industrial	[Firma]
3	José de Jesús Alvarado	Oficina de Logística	[Firma]
4	Elisa Patricia Vargas Bautista	Ingeniería Civil	[Firma]
5	Marco Antonio Velázquez Torres	Ingeniería Civil	[Firma]
6	Francisco Antonio de la Cruz Peña	Log. (M)	[Firma]
7	Isabel delera Alvarado Torres	ITC	[Firma]
8	Diego Hernández García	Administración General	[Firma]
9	Fabrice Aguilera Montiel	LAGE	[Firma]
10	Yoseli Alejandra Becerra E	CAGE	[Firma]
11	Miguel Ángel Peña Peña	MSG Jut	[Firma]
12	Fabrizio David Pérez Padua	Ingeniería Civil	[Firma]
13	Yoseli Becerra Becerra	Ingeniería Civil	[Firma]
14	Nayelis López Muñoz	LAGE	[Firma]
15	Catalina Ortiz Cardozo	LAGE	[Firma]
16	Jaime González Jiménez López	Ingeniería Civil	[Firma]
17	Francisco González Amador	LET	[Firma]
18	Angela González Corti	IR	[Firma]
19	Blanca H. de la Cruz	Negocio Interno	[Firma]
20	Verónica Cádiz Arce	LNI	[Firma]

“2023, Año de Francisco Villa”
 EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

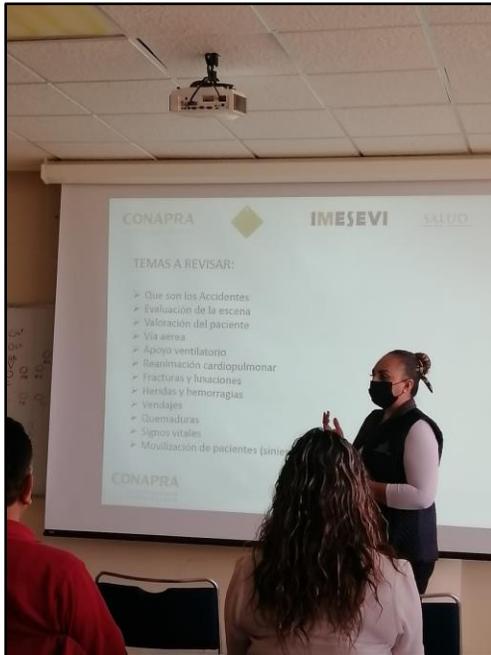
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
 INSTITUTO TECNOLÓGICO DE TULANCINGO

Capacitación a Tutores "Primer respondiente"

Temas: _____ 12 / mayo / 2023

No.	Nombre	Área o Departamento	Firma
1	Frick Saldivar Lopez	LNI	[Firma]
2	Yoseli Patricia Becerra E	LNI	[Firma]
3	Ulises Salas Escobar	Dirección de Adm. y Finanzas	[Firma]
4	Jorge Mateo Hernández	Robótica	[Firma]
5	José Emilio Delgado de la Cruz	IC	[Firma]
6	Magda María Pérez	IC	[Firma]
7	Victor Hugo Santos Lara	ING. IND.	[Firma]
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

“2023, Año de Francisco Villa”
 EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



- EVIDENCIA 2. Conferencias en temas de espacios libres de violencia, sexualidad responsable y prevención bucal por malos hábitos de higiene

Conferencia a grupos tutorados
"Mis espacios libres de violencia"

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Conferencia "Mis espacios libres de violencia"
Ponente: Lic. Emma San Agustín Lemus - Secretaría Ejecutiva del SEPINNA
22 / mayo / 2023

No.	Nombre	Carrera	Grupo	Firma
1	Andrés Amador Leal A.	Ingeniería Industrial	62	[Firma]
2	Óscar Pacillo Kelly	Ingeniería Industrial	62	[Firma]
3	Guilherme Araújo Luis Gerson	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
4	Syrtos Soto Kethya	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
5	Gabriel Medel Francisco	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
6	Gómez Hernández Jairo Heidemil	Ing. Industrial	92	[Firma]
7	Coronado Chávez Traysen Alberto	Ing. Industrial	62	[Firma]
8	Enzo Mota Luz Eder	Ing. Industrial	92	[Firma]
9	Gabriel Aguayo Delgado Santos	Ing. Industrial	92	[Firma]
10	Zaya Octelia Flores Surozina	Ing. Industrial	92	[Firma]
11	Mendoza Hurtado Carlos Eduardo	Ing. Industrial	62	[Firma]
12	Martina Dora Stephania	Ing. Industrial	62	[Firma]
13	Gracela Pineda Norma Hedy	Ing. Industrial	62	[Firma]
14	Crisneer López Catharina Valeria	Ing. Industrial	62	[Firma]
15	Buenavista Cruz Jesús	Ing. Industrial	21	[Firma]
16	Gómez Martínez Marco Felipe	Ing. Industrial	21	[Firma]
17	Castro Jiménez Cibelli	Ing. Industrial	21	[Firma]
18	Alta Hernández Luz Rosalba	Ing. Industrial	21	[Firma]
19	Guzmán Ortiz Ana Camila	Ing. Industrial	21	[Firma]
20	Pacheco Velasco Valeria	Ing. Industrial	21	[Firma]

Lideres CONSTRUYENDO FUTURO
"2023, Año de Francisco Villa"
EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Conferencia "Mis espacios libres de violencia"
Ponente: Lic. Emma San Agustín Lemus - Secretaría Ejecutiva del SEPINNA
22 / mayo / 2023

No.	Nombre	Carrera	Grupo	Firma
1	Santoyo San Mateo Tania	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
2	Emmanuel Aguayo Sosa	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
3	Alonso López Cruz	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
4	Olivero Cruz Guadalupe Marcel	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
5	Alonso López Pedro Pablo	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
6	Margarita Sánchez Julianna	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
7	Nava Aico Fabian	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
8	Velazquez Solorzano Lucia Dora	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
9	Cordero Amador Alondra	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
10	Trujillo Díaz Luis Martín	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
11	Rivero Rivera Anthonia	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
12	Gracia Moreno Diana Zulema	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
13	Francisco Sánchez Alondra	Ing. Industrial	92	[Firma]
14	Molina Aragón Ruiz Heidemil	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
15	Hernández López Ángel Felipe	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
16	Díaz María Guadalupe	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
17	Yamara Sánchez Oscar	Ingeniería Industrial	92	[Firma]
18	Osorio Cruz Alan Toño	Ingeniería Industrial	62	[Firma]
19	Silva Castillo Hiel Guadalupe	Ingeniería Industrial	62	[Firma]
20	BELLO OLIVERA LUIS DANIEL	INGENIERIA IND	62	[Firma]

Lideres CONSTRUYENDO FUTURO
"2023, Año de Francisco Villa"
EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Conferencia "Mis espacios libres de violencia"
Ponente: Lic. Emma San Agustín Lemus - Secretaría Ejecutiva del SEPINNA
22 / mayo / 2023

No.	Nombre	Carrera	Grupo	Firma
1	Luis Ramírez Leticia	Ingeniería Industrial	11.62	[Firma]
2	Angel Garcia Luis Alfonso	Ingeniería Industrial	11.201	[Firma]
3	Alfredo Sierra Anacleto	Ingeniería Industrial	11.74	[Firma]
4	Juanita Jimenez Soto	Ingeniería Industrial	12.92	[Firma]
5	Guadalupe Robledo Allan Denis	Ingeniería Industrial	13.62	[Firma]
6	Martina Gonzalez Jovitana	Ingeniería Industrial	13.92	[Firma]
7	Moisés Ballesteros Juan G	Ingeniería Industrial	13.92	[Firma]
8	Andrés Alva Raúl Anthon	Ing. Industrial	17.201	[Firma]
9	Cara Mariana Pérez Hilda	Ingeniería Industrial	17.62	[Firma]
10	Ortiz Guadalupe Paola Bertha	Ingeniería Industrial	11.201	[Firma]
11	Beltrán Pérez José Edmundo	Ingeniería Industrial	17.201	[Firma]
12	Maribonno Romero Kevin	Ingeniería Industrial	11.62	[Firma]
13	Vargas Galvan Carlos	Ingeniería Industrial	11.20	[Firma]
14	Treke Caspary No Ernesto	Ingeniería Industrial	11.62	[Firma]
15	Caspin Cristóbal Costelano C	Ingeniería Industrial	11.62	[Firma]
16	Dionisio Olvera Mayo	Ing. Industrial	11.92	[Firma]
17	Cervantes Casanova Daniel A	Ing. Industrial	11.62	[Firma]
18	Morales Huerta Sergio Santos	Ing. Industrial	11.62	[Firma]
19	Bastarache Arce Abel	Ing. Industrial	11.62	[Firma]
20	Melo León Ana Alejandra	Ing. Industrial	11.62	[Firma]

Lideres CONSTRUYENDO FUTURO
"2023, Año de Francisco Villa"
EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Conferencia "Mis espacios libres de violencia"
Ponente: Lic. Emma San Agustín Lemus - Secretaría Ejecutiva del SEPINNA
22 / mayo / 2023

No.	Nombre	Carrera	Grupo	Firma
1	Rosario Lora José Felipe	Ing. Industrial	62	[Firma]
2	Rodríguez Márquez Beatriz	Ing. Industrial	62	[Firma]
3	Graciela Pérez Norma Hedy	Ing. Industrial	62	[Firma]
4	Marcos Córdova Navei	Ing. Industrial	62	[Firma]
5	Laura López Sotomayor Alexis	Ing. Industrial	62	[Firma]
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Lideres CONSTRUYENDO FUTURO
"2023, Año de Francisco Villa"
EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Líderes
CONSTRUYENDO
su FUTURO



WWW.UPT.EDU.MX

Ingenieras No. 100, Col. Huapacalco,
Tulancingo, Hgo.

775 755 8202

@UPTulancingo1

@UPTulancingo

@UPTulancingo

/UPTTULANCINGO

Felipe Olimpo Durán Rocha

“2023, Año de Francisco Villa”



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA





Platica a grupo tutorado
"Sexualidad Responsable"

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
DIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS
SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Platica "Sexualidad Responsable"
Tutor /a: Gabriela Ortiz Cordero
08 / junio / 2023

No.	Nombre	Carrera	Grupo	Firma
1	Guadalupe Berenice Lopez Vera	Lic. Admón.	AGE81	[Firma]
2	Rafael Olivé Canales Santos	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
3	Daniela Martínez Velazquez	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
4	Andrés Lorenzo Cui	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
5	Kenya Yañez Islas	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
6	Janet Dalis Arredó	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
7	Diego Islas Huerta	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
8	Nani Estephani Guzmán López	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
9	Sandra Paola Buevas García	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
10	Nathaliad Michelle Santos Vargas	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
11	Victor Manuel Mantilla Cruz	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
12	Marcos Zúñiga González	Lic. Admón.	AG81	[Firma]
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Lideres CONSTRUYENDO SU FUTURO

"2023, Año de Francisco Villa"

EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Conferencia a grupos tutorados "Prevención bucal por malos hábitos de higiene"

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO EDUCATIVO
PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO

Conferencia "Prevención bucal por malos hábitos de higiene"
15 / junio / 2023

No.	Nombre	Carrera	Grupo	Firma
1	Naheli González Amador	Ing. Civil	61	[Firma]
2	Alonso Aranda Treviño	Ing. Civil	61	[Firma]
3	María Padilla López	Ing. Civil	61	[Firma]
4	Sergio Sánchez Ochoa	Ing. Civil	61	[Firma]
5	Miguel Martínez Casar Aldar	Ing. Civil	61	[Firma]
6	Osma Martínez Flores	Ing. Civil	61	[Firma]
7	Andrés Higel Álvarez Vera	Ing. Civil	61	[Firma]
8	Paola Cruz López Ochoa	Ing. Civil	61	[Firma]
9	John Hernández Martínez	Ing. Civil	61	[Firma]
10	Fabrizio Galván Cortés	Ing. Civil	61	[Firma]
11	Vanessa Dávila Joseph	Ing. Civil	61	[Firma]
12	Amos Amador García Ariza	Ing. Civil	61	[Firma]
13	Oliver Méndez Amador	Lic. Negocios Intern.	51	[Firma]
14	Carolina López Padilla	Lic. Negocios Intern.	51	[Firma]
15	Paulina Vargas Linares Isabel	Lic. Negocios Intern.	51	[Firma]
16	Ricardo Fernández Hdez. Ochoa	Lic. Negocios Intern.	51	[Firma]
17	Estelita Santos Juárez	Lic. Negocios Intern.	51	[Firma]
18	Adriana Padilla Hernández	Ing. Industrial	32	[Firma]
19	Caraca Rojas Esmeralda	Ing. Industrial	32	[Firma]
20	Hernández Noyera Kenia	Ing. Industrial	32	[Firma]

2023, Año de Francisco Villa
EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO EDUCATIVO
PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO

Conferencia "Prevención bucal por malos hábitos de higiene"
15 / junio / 2023

No.	Nombre	Carrera	Grupo	Firma
1	Naheli Villarreal Escamilla	Negocios Intern.	32	[Firma]
2	Melisa Ibarra Ochoa	Negocios Intern.	32	[Firma]
3	Laura Lizbeth Rosales Castro	Negocios Intern.	32	[Firma]
4	Naheli Cruz Rosales Castro	Negocios Intern.	32	[Firma]
5	Ana Gabriela Jiménez López	Negocios Intern.	32	[Firma]
6	Michelle Diana Castro Hernández	Negocios Intern.	32	[Firma]
7	Ramón Sánchez Jiménez	Negocios Intern.	32	[Firma]
8	Theresa Angélica Hdez. Ibarra	Negocios Intern.	32	[Firma]
9	Maria Teresita Ibarra Lara	Negocios Intern.	32	[Firma]
10	Martín Ochoa Arico	Logística y Sistemas	35	[Firma]
11	Carolina Lara Torres	Logística y Sistemas	35	[Firma]
12	Liliana Cruz Christyline Díaz	Logística y Sistemas	35	[Firma]
13	Melissa Ramos Aragón	Negocios Intern.	32	[Firma]
14	Florencia Ramos Amador	Negocios Intern.	32	[Firma]
15	Carolina Rivera Pineda	Negocios Intern.	32	[Firma]
16	Martín Sánchez Jiménez	Negocios Intern.	32	[Firma]
17	Hernández García Maribela	Negocios Intern.	32	[Firma]
18	Aguilar Diego Adolfo Elizbeth	Negocios Intern.	32	[Firma]
19	Graciela Nava Bernal	Negocios Intern.	32	[Firma]
20	Zepeda Tapia Fabiana Isabel	Negocios Intern.	32	[Firma]

2023, Año de Francisco Villa
EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO EDUCATIVO
PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO

Conferencia "Prevención bucal por malos hábitos de higiene"
15 / junio / 2023

No.	Nombre	Carrera	Grupo	Firma
1	Ruth Edith Mejía Pérez	Ing. Civil	161	[Firma]
2	Adriana González León	Ing. Civil	161	[Firma]
3	Naheli David Martínez Méndez	Ing. Civil	161	[Firma]
4	Cristóbal Lara Martínez	Ing. Civil	161	[Firma]
5	Osma Amador Salazar	Ing. Civil	161	[Firma]
6	Alonso Padilla Ochoa	Ing. Civil	161	[Firma]
7	Martín Hernández Martínez	Ing. Civil	161	[Firma]
8	David Hdez. Cruz Ochoa	I.E.T.	37	[Firma]
9	Diana Laura Balbuena León	I.E.T.	37	[Firma]
10	Jaime Castro Hernández	I.E.T.	37	[Firma]
11	Elisabetta Sánchez Acuña	I.E.T.	37	[Firma]
12	Lucy Angélica González	I.E.T.	37	[Firma]
13	Andrés Yael Vargas Ochoa	I.E.T.	37	[Firma]
14	Alan Diego Flores Hdez	I.E.T.	37	[Firma]
15	Brian Carlos Hernández	I.E.T.	37	[Firma]
16	Adriana Casanova Hernández	I.E.T.	37	[Firma]
17	Jorge José Castro Escamilla	" "	" "	[Firma]
18	Jorge Alfonso Baeza Ochoa	" "	" "	[Firma]
19	Florencia Márquez León	I.E.T.	37	[Firma]
20	M. Guadalupe Ariza Hdez. González	I.E.T.	37	[Firma]

2023, Año de Francisco Villa
EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO EDUCATIVO
PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO

Conferencia "Prevención bucal por malos hábitos de higiene"
15 / junio / 2023

No.	Nombre	Carrera	Grupo	Firma
1	Caraca Sánchez Alan Salazar	Ing. Industrial	32	[Firma]
2	Andrés Mejía Ramírez Itzel	Ing. Industrial	32	[Firma]
3	Caraca Cruz Sergio	Ing. Industrial	32	[Firma]
4	Caraca Cruz Osvaldo	Ing. Industrial	32	[Firma]
5	Alfonso Lara Espino	Lic. Lealtad	31	[Firma]
6	Martín Hernández Diana Yáñez	Negocios Int.	51	[Firma]
7	Dalia Martínez Altagracia	Negocios Int.	51	[Firma]
8	Isabel Ríos Rodríguez	Negocios Int.	51	[Firma]
9	Osma Carlos Ochoa Hernández	Negocios Int.	51	[Firma]
10	González Gutiérrez José Manuel	Negocios Int.	51	[Firma]
11	Caraca Sánchez Alan Salazar	Negocios Int.	32	[Firma]
12	Caraca Cruz Sergio	LSC	33	[Firma]
13	Hernández Ramos Kenia	Ing. Industrial	32	[Firma]
14	Andrés González Jacqueline	LNI	31	[Firma]
15	Caraca Pérez Jorge Roguel	LNI	31	[Firma]

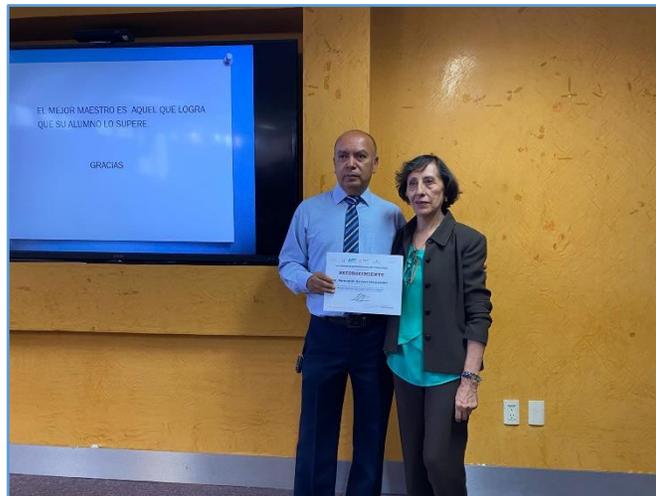
2023, Año de Francisco Villa
EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA
DIRECCIÓN DE DESARROLLO EDUCATIVO
PROGRAMA DE DESARROLLO EDUCATIVO

Conferencia "Prevención bucal por malos hábitos de higiene"
15 / junio / 2023

No.	Nombre	Área o Departamento	Firma
1	Ruth Edith Mejía Pérez	Logística y Sistemas	[Firma]
2	Adriana González León	Logística y Sistemas	[Firma]
3	Lucy Angélica González	I.E.T.	[Firma]
4	Andrés Yael Vargas Ochoa	I.E.T.	[Firma]
5	Osma Amador Salazar	I.E.T.	[Firma]
6	Alfonso Padilla Ochoa	I.E.T.	[Firma]
7	Martín Hernández Martínez	Negocios Intern.	[Firma]
8	Angélica Posada Mejía	Negocios Intern.	[Firma]
9	Diana Yael Angélica Méndez	Negocios Intern.	[Firma]
10	Heidy Janet Ramírez Cruz	Negocios Intern.	[Firma]
11	Mónica Alejandra Linares López	Negocios Intern.	[Firma]
12	Diego Vicente Ruiz Ochoa	Negocios Intern.	[Firma]
13	Sandra Hernández López D.	Sistemas y Com.	[Firma]
14	Caraca David Carlos Ochoa	Log. y Sistemas	[Firma]

2023, Año de Francisco Villa
EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



EVIDENCIA 3. Campañas de salud en medios digitales

PROGRAMA DE SALUD "BIENESTAR INTEGRAL"

¿QUÉ SON LOS SERVICIOS COMPENSATORIOS?

Es un servicio de educación especial brindado a los estudiantes dependiendo las necesidades individuales de cada uno.

Dentro de la **Universidad Politécnica de Tulancingo** contamos con el departamento de Servicios compensatorios que está conformada por cuatro áreas que son:



Área Médica



Área de Psicología



Área Dental



Área de Tutorías y Asesorías

Área Médica
En el servicio médico se encargan de mantener el bienestar físico de la comunidad universitaria mediante acciones de promoción y educación para la salud, incrementar el estado de concientización de la comunidad universitaria en cuanto a estilos de vida saludables.

Área de Psicología
El servicio psicológico de la UPT es un servicio Institucional para entrevistas clínicas de orientación, prevención, asistencia, seguimiento y/o derivación pertinente de toda la comunidad universitaria dando consultas psicológicas a los alumnos de cada programa educativo que asisten al consultorio.

Área Dental
El servicio odontológico se encarga y tiene como objetivo pues el brindar a toda la comunidad universitaria, para la prevención de enfermedades bucodentales y mantener el más alto nivel de salud bucal.

Área de Tutorías y Asesorías
El área de tutorías y asesorías es un área que tiene como objetivo el coadyuvar en la formación integral de los estudiantes, por medio del acompañamiento de un tutor que los guíara en los aspectos académico - administrativo, socio - cultural y personal.

Al formar parte de la comunidad universitaria de la UPT tienes derecho a acceder a estos servicios. Son para tí y tu Bienestar Integral.

Calle Ingenieros #100 Col. Huapalcalca, Tulancingo, Hgo. | (775) 75 5 82 02 | @UPTulancingo1 | WWW.UPT.EDU.MX | @UPTulancingo | @UPTulancingo | /UPTTULANCINGO

PROGRAMA DE SALUD "BIENESTAR INTEGRAL"

¿CÓMO AFECTA EL TABACO A MI SALUD BUCAL?

El tabaquismo además de ser un enemigo para la salud general, **es un factor de riesgo para la salud bucodental.**

La cavidad bucal es una de las localizaciones donde más claramente se manifiestan los efectos nocivos del tabaco ya que constituye el principal canal de entrada junto con las vías respiratorias, del humo a nuestro organismo.

En investigaciones de la Asociación Dental Americana (ADA), se estima que **3 de 5 personas entre los 13 años fuman a diario** y en investigaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que **más de 55.000 personas fallecen como consecuencia del tabaco.**

EFFECTOS DEL TABACO EN LA SALUD BUCAL



Los dientes se ponen amarillentos, y pequeñas manchas café.



Halitosis



Deterioro del sentido del gusto y el olfato



Bajo índice de éxito en sus tratamientos



Menos probabilidad de éxito en implantes dentales

ENFERMEDADES DENTALES QUE PROVOCA EL TABAQUISMO



Gingivitis



Periodontitis



Caries



Cáncer Oral

CONSEJOS PARA TRATAR DE REDUCIR EFECTOS NOCIVOS EN LA BOCA

- Un correcto cepillado, tres veces al día y sobre todo después de fumar y la lengua cepillarla y utilización del hilo dental en las zonas que no llega el cepillo.
- Utilización de colutorios, solo nos dan un aliento fresco, pero pueden esconder el problema.
- Acudir con más regularidad a sus consultas dentales, y realizar limpiezas profesionales, examinar toda la boca para detectar cualquier signo que necesite mayor investigación.

OJO: Dejar de fumar es la mejor elección para quien quiere tener una mayor calidad y cantidad de vida, ya que muchos tratamientos para un fumador es menor el éxito, que el de un no fumador.

Calle Ingenieros #100 Col. Huapalcalca, Tulancingo, Hgo. | (775) 75 5 82 02 | @UPTulancingo1 | WWW.UPT.EDU.MX | @UPTulancingo | @UPTulancingo | /UPTTULANCINGO

PROGRAMA DE SALUD "BIENESTAR INTEGRAL"

¿QUÉ ES EL DUELO?

El duelo es el proceso psicológico tras una **pérdida, ausencia, muerte o abandono**. Es único para cada individuo y puede manifestarse a través de síntomas emocionales y físicos como ansiedad, miedo, culpa, confusión, negación, depresión, tristeza y shock emocional, entre otros.

La duración del duelo varía, pudiendo extenderse **meses e incluso años**. Mientras la mayoría de las personas superan adecuadamente el duelo, **algunas no logran hacerlo**. Por lo tanto, es importante reconocer los síntomas persistentes y agravados a pesar del tiempo transcurrido.

En la mayoría de los casos, la intensidad de las reacciones emocionales, como tristeza profunda, rabia, impotencia y miedo, disminuye con el tiempo. Sin embargo, una minoría puede experimentar complicaciones en la salud mental y física debido a estos síntomas.

Cuando el proceso de duelo se vuelve complicado, la persona **queda atrapada en el dolor**, impidiéndole avanzar.

¿CÓMO AFRONTAR EL DUELO?

Permítete sentir: Es importante reconocer y aceptar las emociones durante el proceso de duelo. No reprimas tus sentimientos, ya que expresarlos es parte del proceso de sanación.

Busca apoyo: No tienes que enfrentar el duelo solo/a. Busca el apoyo de amigos, familiares o incluso grupos de apoyo especializados en duelo.

Cuida de ti misma/o: Durante el duelo, es importante cuidar de tu bienestar físico y emocional. Descansa lo suficiente, come de manera saludable y encuentra actividades que te brinden alivio y distracción, como practicar ejercicio, meditar o leer.

Sé amable contigo misma/o: No te exijas demasiado y date tiempo para sanar. Respeta a ti misma/o y sé compasiva/o contigo. Reconoce que el duelo es un proceso individual y que cada persona tiene su propio ritmo.

Busca ayuda profesional si es necesario: Si sientes que el duelo te abruma o que no puedes avanzar, considera buscar ayuda profesional. Un terapeuta o consejero especializado en duelo puede brindarte herramientas y apoyo adicional para superar este difícil momento.

Recuerda que el duelo es un proceso único para cada individuo. No hay una forma "correcta" de atravesarlo, y está bien experimentar altibajos emocionales. Con el tiempo y el apoyo adecuado, encontrarás la manera de sanar y seguir adelante.
























WWW.UPT.EDU.MX

PROGRAMA DE SALUD "BIENESTAR INTEGRAL"

DETECCIÓN OPORTUNA DEL VIH

El VIH es una infección viral que afecta las células de defensa del cuerpo, cuando no es controlada evoluciona rápidamente a lo que llamamos SIDA.

MEDIOS DE CONTAGIO

- Por contacto sexual no protegido con una persona portadora de VIH, cuando hay intercambio de fluidos.
- Via sanguínea.
- De una madre a su bebé.
- Por trasplante de órganos.

PREVENCIÓN

- Practicar sexo protegido con condón.
- Utilizando sangre que ya ha sido analizada.
- Realizar cesárea en la mujer embarazada.
- Realizar la prueba de detección de VIH a mujeres embarazadas gratuitamente.

¿QUÉ HAGO SI SOSPECHO QUE ESTOY CONTAGIADO VIH?

El VIH hasta el día de hoy no tiene cura, las personas con VIH que llevan un tratamiento adecuado, pueden tener una **esperanza mayor a 30 años**.

Incorpora **hábitos saludables**: no beber, ni consumir alcohol o drogas, llevar una **dieta balanceada** y realiza **30 min. de ejercicio**.

Acudir con médico familiar para que realice los estudios pertinentes.

Si el resultado es positivo, serás enviado a una cita en un segundo o tercer nivel para valorar y brindar el tratamiento necesario según el caso.

El tratamiento se debe tomar tal y como lo indica el médico, sin saltar tomas y respetando los horarios.

























WWW.UPT.EDU.MX

PROGRAMA DE SALUD "BIENESTAR INTEGRAL"

¿QUÉ ES EL BRUXISMO?

Se caracteriza por el rechinar de los dientes, principalmente durante la noche. Afecta a aproximadamente el 80% de la población mundial.

Factores del bruxismo:

- Combinación de factores físicos, psicológicos y genéticos.
- Principalmente asociado al estrés y las emociones.

TIPOS DE BRUXISMO

Bruxismo durante la vigilia:

- Causado por emociones como ansiedad, ira y tensión.
- Puede ocurrir durante la concentración profunda.

Bruxismo durante el sueño:

- Actividad de masticación durante el sueño.
- Se manifiesta a nivel subconsciente en el sueño profundo.

SINTOMAS

- Dolor de cabeza al despertar.
- Cansancio al masticar ciertos alimentos.
- Dolor en los dientes por apretarlos.
- Desgaste anormal de los dientes.
- Aumento del volumen muscular en la mandíbula.
- Fatiga y dolor en los músculos mandibulares.
- Torceduras del sueño.

TRATAMIENTO

- Eliminar el estrés con ayuda psicológica.
- Utilizar guardas nocturnas o de día para proteger los dientes y los músculos mandibulares.
- Mantener una buena salud bucal con revisiones dentales regulares.

Recuerda: ¡Prevenir es clave! Cuida tu salud bucal y acude a revisiones periódicas cada 6 meses.



























WWW.UPT.EDU.MX

PROGRAMA DE SALUD "BIENESTAR INTEGRAL"

¡CUIDÉMONOS DE LOS PADECIMIENTOS DE TEMPORADA!

- COVID-19
- Hepatitis tipo A
- Varicela
- Enfermedades diarreicas
- Pediculosis (piojos)
- Dermatitis
- Enfermedad boca-mano-pie.

Es por eso se recomienda seguir con las siguientes medidas:

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Alimentarse correctamente y consumir alimentos con vitamina "C".
- Promover hábitos de higiene (asearse diariamente, utilizar ropa limpia, lavado de dientes, etc.).
- Cuidarse de los cambios bruscos de temperatura.
- Mantener limpios y desinfectados los espacios, muebles, equipo y material diáctico.
- Usar solo materiales y útiles propios.
- No compartir alimentos, bebidas, paños, vasos, cubiertos, utensilios de higiene personal y útiles escolares.
- No escupir.
- Promover la práctica de medidas de higiene para la preparación y consumo de alimentos.
- Implementar prácticas de limpieza en la escuela.
- Reconocer la importancia de acudir a un consultorio de salud ante cualquier manifestación de enfermedad.
- Recuerda que el mejor filtro está en casa. Si presentas alguna enfermedad, quédate en casa y acude a tu médico más cercano.
























WWW.UPT.EDU.MX

EVIDENCIA 4. Capacitación de tutores

Capacitación a tutores "Mis principios y la actualidad – Equidad de Género–"

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
 DIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS
 DIVISIÓN DE CAPACITACIÓN

Conferencia "Mis principios y la actualidad- Equidad de Género"
 Ponente: Lic. Emma San Agustín Lemus - Secretaría Ejecutiva del SEPFINA
 26 / mayo / 2023

No.	Nombre	Área o Departamento	Firma
1	José Alfredo Muñoz Calvo	Ing. Industrial	[Firma]
2	Clara Estela Lema	Ing. Industrial	[Firma]
3	Teresa Hernández Álvarez	Ing. Industrial	[Firma]
4	Armando González Sánchez Andrés	Ing. Industrial	[Firma]
5	Nancy Zenteno Efraim Adriano	División de Ingeniería	[Firma]
6	Valderrama Torres María Antonia	División de Ingeniería	[Firma]
7	Arden Guzmán Rivera	División de Ingeniería	[Firma]
8	Patricia Álvarez Hernández	División de Ingeniería	[Firma]
9	Fernando Pérez Castro	Ing. Industrial	[Firma]
10	Ulises Delgado Castro Franco	División de Ingeniería	[Firma]
11	Karla Ojeda Rivas Verdugo	Ing. Industrial	[Firma]
12	Enrique Mena Rodríguez	Ing. Industrial	[Firma]
13	Diego Jesús Barrera	Ing. Industrial	[Firma]
14	David América Hernández Ramírez	Ing. Industrial	[Firma]
15	Juan Francisco García Hernández	Ing. Civil	[Firma]
16	Selva Rodríguez Avila	División de Ingeniería	[Firma]
17	Blanca Angélica de la Cruz	División de Ingeniería	[Firma]
18	Erica Anela Salazar López	División de Ingeniería	[Firma]
19	Miguel Soto Escobar	División de Ingeniería	[Firma]
20	Irving Arturo Velasco Ibarra	I.T.M.	[Firma]

2023, Año de Francisco Villa
 EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
 DIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS
 DIVISIÓN DE CAPACITACIÓN

Conferencia "Mis principios y la actualidad- Equidad de Género"
 Ponente: Lic. Emma San Agustín Lemus - Secretaría Ejecutiva del SEPFINA
 26 / mayo / 2023

No.	Nombre	Área o Departamento	Firma
1	Leonor Cruz Rosendo	Ingeniería de Alimentos	[Firma]
2	Jorge Luis Hernández	Ingeniería de Alimentos	[Firma]
3	Francisco de la Cruz García	Ingeniería de Alimentos	[Firma]
4	Felipe Sosa A. Martínez	Química	[Firma]
5	Trinidad Aguilar Hueliel	Química	[Firma]
6	Dora Nely Balcázar Rivera	Ingeniería	[Firma]
7	Osca Hernández Gómez	Química	[Firma]
8	Maria del Socorro Pich	Química	[Firma]
9	Miguel López Morán	Química	[Firma]
10	Rebeca María Domínguez de la Cruz	Química	[Firma]
11	Liliana de Jesús González González	Química	[Firma]
12	Blanca de la Cruz	Química	[Firma]
13	Karla del Rosario	Química	[Firma]
14	Juan Carlos Rodríguez	Química	[Firma]
15	María del Socorro	Química	[Firma]
16	María del Socorro	Química	[Firma]
17	Ulises Escobar Torres	Química	[Firma]
18	Yolanda María López Baldaño	Química	[Firma]
19	Maria del Socorro	Química	[Firma]
20	Alma Cruz Ochoa Castro	Química	[Firma]
21	José Manuel Escobar Martínez	Química	[Firma]

2023, Año de Francisco Villa
 EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE TULANCINGO
 DIRECCIÓN DE SERVICIOS EDUCATIVOS
 DIVISIÓN DE CAPACITACIÓN

Conferencia "Mis principios y la actualidad- Equidad de Género"
 Ponente: Lic. Emma San Agustín Lemus - Secretaría Ejecutiva del SEPFINA
 26 / mayo / 2023

No.	Nombre	Área o Departamento	Firma
1	Magdalena Muñoz Pérez	IC	[Firma]
2	Elizaveta Cruz González	Química	[Firma]
3	Carolina Cruz González	Química	[Firma]
4	Miguel Ángel Ruiz Ochoa	Química	[Firma]
5	Lucas Muñoz López	Química	[Firma]
6	José Emilio Delgado Hernández	Química	[Firma]
7	Blanca Guzmán	Química	[Firma]
8	Diego Ochoa	Química	[Firma]
9	Verónica Ochoa	Química	[Firma]
10	Verónica Ochoa	Química	[Firma]
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

2023, Año de Francisco Villa
 EDUCACIÓN SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA





Bienvenida a Tutores » Recibidos x



Citlaly Salinas Rugerio <citlaly.salinas@upt.edu.mx>

Estimado tutor/a:

El área de Tutorías y Asesorías les da la **Bienvenida** a este nuevo cuatrimestre mayo - agosto, donde ustedes como **Tutores** brindarán orientación, acompañamiento individual y grupal así como académico a lo largo del proceso formativo para mejorar el rendimiento educativo del estudiante.

Así mismo por este medio me permito hacerles llegar y compartir el **Manual del Tutor 22-23** y el **Control de Avance de Tutorías** (el cual este formato se adjuntará en la plataforma SIGAE en el apartado de "Avance Programático").

Recuerda **Tutor** que las actividades que vienen en el avance de **tutorías** pueden ser modificadas acorde a sus actividades de este cuatrimestre.



Sin más por el momento y agradeciendo su atención, quedo a sus órdenes.

-ACUSAR DE RECIBIDO-



"Este correo electrónico y cualquier documento adjunto contiene información confidencial o privilegiada. Se advierte que cualquier divulgación, distribución, copia o acción relacionada al contenido de esta comunicación, total o parcial, sin la autorización del remitente, está totalmente prohibida. Si usted recibe este mensaje por error o no es el destinatario o no quiere seguir recibiendo esta información, bórralo de su correo y notifique de inmediato al remitente."

Antes de imprimir, piense en su responsabilidad y compromiso con el MEDIO AMBIENTE

Universidad Politécnica de Tulancingo

Sistema de Gestión Integrado

Control de Avance de Tutorías

Página 1 de 1

Programa Educativo: Grupo: Cuatrimestre

Asignatura: Enlace: Proyecto de vida

Semana	Tareas y actividades planeadas	Fecha	SI	No	Se cumplió con lo planeado		Observaciones
					Firma del Profesor Asesorado	Firma del Asesor de Grupo	
1	Presentación (diplomura de presentación)						
2	Diplomura de inscripción						
3	Idiomas de Esperanza						
4	Diplomura de Matrícula						
5	Exámenes individuales						
6	Seguimiento de Calificaciones del Profesor						
7	Idiomas de Estado de Aprendizaje						
8	Exámenes individuales						
9	Seguimiento de Calificaciones del Profesor						
10	Realización Proyecto de Vida						
11	Seguimiento de Calificaciones del Profesor						
12	Exámenes individuales						
13	Seguimiento de Calificaciones del Profesor						
14	Exámenes individuales						
15	Cierre						

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA - TULANCINGO

MANUAL PARA EL TUTOR

SEPTIEMBRE 2022 – AGOSTO 2023

ELABORÓ	REVISÓ	AUTORIZÓ
 PSIC. Oscar A. Alvarado Muñoz Coordinador de Servicios Compensatorios	 L.D. Felipe O. Duran Rocha Director de Servicios Educativos	 Lic. Oswaldo Del Villar Furiati Rector

Página 1 de 18

Tutor/a: Convocatorias de beca Académica y Alimenticia > Recibidos x



Citlaly Salinas Rugerio <citlaly.salinas@upt.edu.mx>
para Argelia, arturo.guzman, Blanca, Carlos, Carlos, Dora, Edgar, Elsa Vargas, Enrique Gonzalezam, Erick, Espiridión, Fabiola, Felipe, Francisca, Gloria, Irving, Janeth Olvera, Jorge, José, José, Jose, Juan, Juan, Julio, Laura, Lucía, Luz Riveros, Marco, Marco, María, María, Marisol, Mariza, M...

vie, 26 may, 10:43

Estimado tutor/a:

Como es de tu conocimiento, uno de los principales elementos es motivar a los alumnos, ofreciéndoles la oportunidad de obtener una beca, ya que con el apoyo adicional que la Universidad puede proporcionar se contribuye a la permanencia de los mismos en la Institución, y el apoyo mediante un recurso económico o en especie es importante para que no abandonen sus estudios.

Es por ello que tengo a bien enviar las **convocatorias de beca Académica y Alimenticia**; lo anterior, para su conocimiento y fines pertinentes, nos apoyen en hacernos llegar una lista de los alumnos postulados que necesiten una beca y no hayan sido seleccionados en becas pasadas.

Así mismo, le informo que ya se notificó a los/las alumnos/as candidatos/as por medio de la plataforma SIGAE, por lo que **los/as interesados/as ya se pueden postular a la convocatoria** que apliquen según los requisitos.

Sin otro particular, agradezco la atención prestada y quedo al pendiente de sus comentarios.

-ACUSAR DE RECIBIDO-



ALUMNO/A	CARRERA	PROMEDIO	PORTAL Y MOTIVOS
20201 MARIA ANTONIO GALARRAGA	INGENIERIA INDUSTRIAL / INGEN	5.8	Tutor: HERNANDEZ RICHARD MARTIN Motivo: Ausente bajo custodia de familiares que inhabilita líneas de internet para pagar su colegiatura.
			Tutor:
			Motivo:
			Tutor:
			Motivo:
			Tutor:
			Motivo:
			Tutor:
			Motivo:
			Tutor:
			Motivo:
			Tutor:
			Motivo:
			Tutor:
			Motivo:
			Tutor:
			Motivo:
			Tutor:
			Motivo:

El Comité de Becas de la Universidad Politécnica de Tulancingo (CBUPT)

CONVOCA

A los(las) alumnos(as) de esta casa de estudios, de nivel Licenciatura en la modalidad escolarizada y nivel Posgrado, a participar en la solicitud de **"Beca Académica en sus modalidades de Excelencia, Aprovechamiento y Fomento a la Superación Educativa de los Trabajadores de la UPT"** con el objetivo de contribuir a una mayor inclusión y equidad educativa, correspondiente al periodo mayo-agosto 2023, de conformidad con las siguientes:

BASES

I. REQUISITOS

- Nacionalidad mexicana o acreditar su residencia legal en el país.
- Estar inscrita(a) para el periodo mayo-agosto 2023, de segundo a décimo cuatrimestre en un programa de Licenciatura de modalidad escolarizada, de segundo a sexto cuatrimestre en un programa de Maestría, o de segundo a noveno cuatrimestre en un programa de Doctorado.
- Ser alumno(a) regular (no adeudar asignaturas de ciclos escolares anteriores y cursar las materias de acuerdo con el plan de estudios que corresponda).
- No tener sanción en su expediente.
- No contar con alguna otra Beca.
- Contar con una Cuenta Bancaria de Débito a nombre del (de la) alumno(a), para depósito de la beca (en caso de ser beneficiario/a).

Requisitos específicos:

- Contar con un promedio general igual o mayor a 9.0 para nivel Licenciatura.
- Contar con un promedio general igual o mayor a 9.5 para nivel Maestría y Doctorado.
- Contar con un promedio general igual o mayor a 7.0 y menor a 9.0 para nivel Licenciatura.
- Contar con un promedio general igual o mayor a 8.5 y menor a 9.5 para nivel Maestría y Doctorado.

Beca de Fomento a la Superación Educativa de los Trabajadores de la UPT:

- Contar con un promedio general igual o mayor a 8.0 para nivel Licenciatura, Maestría y Doctorado.

II. CRITERIOS DE PRIORIZACIÓN

La cantidad y tipo de becas asignadas que realiza el CBUPT, depende de la disponibilidad presupuestal vigente; por lo que cuando el presupuesto sea insuficiente para la cantidad de solicitudes correctas recibidas, serán otorgadas en función del orden de los siguientes criterios:

- Aspirantes con algún tipo de discapacidad motriz, visual, auditiva o alguna enfermedad grave que comprometa la vida.
- Estudiantes con un mejor desempeño académico obtenido en el periodo escolar inmediato anterior en estricto orden de prelación atendiendo un orden de mayor a menor.
- Madres o padres de familia y mujeres en periodo de gestación.
- Orden de ingreso y cumplimiento de requisitos.

CARACTERÍSTICAS DE LAS BECAS

Beca de Excelencia:
Apoyo único del 100% pago de su reinscripción del cuatrimestre mayo-agosto 2023, equivalente a \$14,800.00 M.N. para nivel Licenciatura, \$3,247.00 M.N. para nivel Maestría y \$7,465.00 M.N. para nivel Doctorado.

Beca de Aprovechamiento y Fomento a la Superación Educativa de los Trabajadores de la UPT:
Apoyo único del 80% pago de su reinscripción del cuatrimestre mayo-agosto 2023, equivalente a \$11,840.00 M.N. para nivel Licenciatura, \$2,677.00 M.N. para nivel Maestría y \$5,972.00 M.N. para nivel Doctorado.

IV. DERECHOS Y OBLIGACIONES DE LOS BECARIOS

DE LOS DERECHOS:

- Recibir un trato digno y respetuoso, sin discriminación alguna por parte de los servidores públicos.
- Tener acceso a la información necesaria, de manera clara y oportuna.

DE LAS OBLIGACIONES:

- Entregar la documentación requerida en tiempo y forma;
- Dar trato digno y respetuoso a las autoridades y representantes de la UPT.
- Observar buena conducta
- Asistir a los llamados que la UPT determine
- Informar al Comité de Becas de cualquier cambio en su situación económica o académica

V. OTROS

- El cumplimiento de todos los requisitos y/o la postulación de los candidatos ante el CBUPT, no implica la asignación del apoyo.
- El trámite de la beca es gratuito y los(las) candidato(s) deberán realizarlo personalmente.
- La beca NO es de renovación automática, por lo que está sujeto(a) al proceso de selección correspondiente.

III. PROCEDIMIENTO Y DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR

1) Ingresar a la plataforma SIGAE: <https://sigae.upt.edu.mx>

Página 1 de 1
VL-CAL-Q-04-01-01 GENERAL

Publicación de convocatorias
26 de mayo de 2023



ISO 9001: 4.2.4

ISO 14001: 4.5.4

OHSAS 18001: 4.5.4

MEG 2012: 4.2.4

Sistema de Gestión Integral

REGISTRO DE TUTORIAS

PERIODO: MAY-AGO | 2023

MES: MAYO

PROGRAMA EDUCATIVO: INGENIERÍA EN SISTEMAS COMPUTACIONALES

CUATRIMESTRE: 6 GRUPO: 1

NÚM. TOTAL DE ASISTENTES: 24

FECHA: 16/05/2023

TEMA: PRESENTACIÓN

Núm.	Matrícula	Nombre
1	2130803	AMADOR GONZALEZ VANESSA
2	2134069	ARIAS SANTILLAN JUDITH
3	2134058	AVILA ORTEGA GUADALUPE
4	2134582	BARRAZA CUIEL ERICKA
5	2130833	BARRERA BUSTAMANTE LUIS EDUARDO
6	2130879	BORTOLOTTI TELLEZ MARCO ANTONIO
7	2134070	DE LA RIVA RANGEL JESUS ARTURO
8	2134240	FLORES JARDINES MARTIN
9	2130155	GONZALEZ FERNANDEZ FERNANDO
10	2130458	HERNANDEZ LOPEZ JOSE ARMANDO
11	2130438	HERNANDEZ PADILLA ARIEL DAVID
12	2130288	LIRA GARCIA JUAN CARLOS
13	2134282	LOPEZ CALVA GIBRAN
14	2130425	MALDONADO LICONA KATYA
15	2130141	MARTINEZ HERNANDEZ CHRISTIAN YONICET
16	2130241	MENDOZA SOTO BRIANDA AVRIL
17	1930257	PERALTA ISLAS GUADALUPE JIMENA
18	2130387	PEREZ HERNANDEZ ANGEL ALEXANDER
19	2134409	SAN VICENTE CAYETANO LEONARDO
20	2130284	TENORIO MIRANDA DIEGO DE JESUS
21	2130274	TOLENTINO CABRERA ELMER
22	2130825	VARGAS BINIEGRA EDGAR
23	2130192	VARGAS VARGAS LILIAN
24	2130588	VELASCO GARCIA NAYELI



ISO 9001: 4.2.4

ISO 14001: 4.5.4

OHSAS 18001: 4.5.4

MEG 2012: 4.2.4

Sistema de Gestión Integral

REGISTRO DE TUTORIAS

PERIODO: MAY-AGO | 2023

MES: JUNIO

PROGRAMA EDUCATIVO: INGENIERÍA EN SISTEMAS COMPUTACIONALES

CUATRIMESTRE: 3 GRUPO: 4

NÚM. TOTAL DE ASISTENTES: 14

FECHA: 08/06/2023

TEMA: CREDENCIALES

Núm.	Matrícula	Nombre
1	2230181	ANAYA CARDENAS GUADALUPE JOAN
2	2230294	BUSTOS OLIVARES MARA NAOMI
3	2230676	CASTELAN DIAZ OCTAVIO
4	2234166	CRUZ MEDINA ALBERTO ALEJANDRO
5	2230083	GOMEZ MARTINEZ ANGEL YAIR
6	2234010	HERNANDEZ MARROQUIN MAYRA SHADAY
7	2230487	LIRA CARRASCO JOHANNA VALENTINA
8	2230217	MAURIO JIMENEZ LUIS MARIO
9	2234339	MONDRAGON HUERTA HUGO YASIR
10	2230633	NUÑEZ FERNANDEZ JAZMIN
11	2230614	NUÑEZ FERNANDEZ JORGE
12	2230932	REYES MORALES OMAR
13	2230440	RODRIGUEZ ORTIZ DANIEL
14	2230040	RODRIGUEZ RAMIREZ IAN DAVID



ISO 9001: 4.2.4

ISO 14001: 4.5.4

OHSAS 18001: 4.5.4

MEG 2012: 4.2.4

Sistema de Gestión Integral

REGISTRO DE TUTORIAS

PERIODO: MAY-AGO | 2023

MES: MAYO

PROGRAMA EDUCATIVO: INGENIERÍA EN SISTEMAS COMPUTACIONALES

CUATRIMESTRE: 2 GRUPO: 1

NÚM. TOTAL DE ASISTENTES: 17

FECHA: 24/05/2023

TEMA: SEGUIMIENTO

Núm.	Matrícula	Nombre
1	2310090	BARRAZA VAZQUEZ BERENICE
2	2310340	CANALES PERALTA JOSE JAIR
3	2310257	CRUZ ISLAS ALAN
4	2310168	ESCOBAR JUSTO YARELI
5	2310069	GOMEZ VERA KEVIN
6	2310189	GONZALEZ LUNA CARLOS RODRIGO
7	2310017	HERNANDEZ PEREZ MARIA MICHELLE
8	2310013	LICONA OSORIO CRISTA ITZEL
9	2310010	MARQUEZ CALDERÓN LEONARDO
10	2310102	MARTINEZ CENOBIO JOSE ALBERTO
11	2310157	PEREZ AGUILAR LESLY MONSERRAT
12	2310259	RIOS REYES MAGALLI JAZMIN
13	2310141	RODRIGUEZ AYALA JAIRO MERARI
14	2310098	ROSALES CARDENAS JOSE EDWIN
15	2310031	SANCHEZ BARRAZA ARMANDO
16	2310198	TELLEZ FRANCO ALEXANDER
17	2310092	VARGAS MENDOZA FERNANDA NAHOMY



ISO 9001: 4.2.4

ISO 14001: 4.5.4

OHSAS 18001: 4.5.4

MEG 2012: 4.2.4

Sistema de Gestión Integral

REGISTRO DE TUTORIAS

PERIODO: MAY-AGO | 2023

MES: MAYO

PROGRAMA EDUCATIVO: INGENIERÍA EN SISTEMAS COMPUTACIONALES

CUATRIMESTRE: 2 GRUPO: 1

NÚM. TOTAL DE ASISTENTES: 17

FECHA: 24/05/2023

TEMA: SEGUIMIENTO

Núm.	Matricula	Nombre
1	2310090	BARRAZA VAZQUEZ BERENICE
2	2310340	CANALES PERALTA JOSE JAIR
3	2310257	CRUZ ISLAS ALAN
4	2310168	ESCOBAR JUSTO YARELI
5	2310069	GOMEZ VERA KEVIN
6	2310189	GONZALEZ LUNA CARLOS RODRIGO
7	2310017	HERNANDEZ PEREZ MARIA MICHELLE
8	2310013	LICONA OSORIO CRISTA ITZEL
9	2310010	MARQUEZ CALDERÓN LEONARDO
10	2310102	MARTINEZ CENOBIO JOSE ALBERTO
11	2310157	PEREZ AGUILAR LESLY MONSERRAT
12	2310259	RIOS REYES MAGALLI JAZMIN
13	2310141	RODRIGUEZ AYALA JAIRO MERARI
14	2310098	ROSALES CARDENAS JOSE EDWIN
15	2310031	SANCHEZ BARRAZA ARMANDO
16	2310198	TELLEZ FRANCO ALEXANDER
17	2310092	VARGAS MENDOZA FERNANDA NAHOMY



ISO 9001: 4.2.4

ISO 14001: 4.5.4

OHSAS 18001: 4.5.4

MEG 2012: 4.2.4

Sistema de Gestión Integral

REGISTRO DE TUTORIAS

PERIODO: MAY-AGO | 2023

MES: MAYO

PROGRAMA EDUCATIVO: INGENIERÍA EN SISTEMAS COMPUTACIONALES

CUATRIMESTRE: 2 GRUPO: 1

NÚM. TOTAL DE ASISTENTES: 17

FECHA: 24/05/2023

TEMA: SEGUIMIENTO

Núm.	Matricula	Nombre
1	2310090	BARRAZA VAZQUEZ BERENICE
2	2310340	CANALES PERALTA JOSE JAIR
3	2310257	CRUZ ISLAS ALAN
4	2310168	ESCOBAR JUSTO YARELI
5	2310069	GOMEZ VERA KEVIN
6	2310189	GONZALEZ LUNA CARLOS RODRIGO
7	2310017	HERNANDEZ PEREZ MARIA MICHELLE
8	2310013	LICONA OSORIO CRISTA ITZEL
9	2310010	MARQUEZ CALDERÓN LEONARDO
10	2310102	MARTINEZ CENOBIO JOSE ALBERTO
11	2310157	PEREZ AGUILAR LESLY MONSERRAT
12	2310259	RIOS REYES MAGALLI JAZMIN
13	2310141	RODRIGUEZ AYALA JAIRO MERARI
14	2310098	ROSALES CARDENAS JOSE EDWIN
15	2310031	SANCHEZ BARRAZA ARMANDO
16	2310198	TELLEZ FRANCO ALEXANDER
17	2310092	VARGAS MENDOZA FERNANDA NAHOMY



EVIDENCIA 5. Consultas odontológico, psicológicas, medicas

CONSULTORIOS

Médico general

Consultorio Médico #1 • Activo

Consultorio médico general para estudiantes.

Especialista: [ESTEPHANIA YETLANETZI VARGAS VERA](#)

Historial

Consultas para esta semana **31**

Psicológico

Consultorio Psicológico #1 • Activo

Consultorio psicológico para estudiantes

Especialista: [OSCAR ANTONIO ALVARADO MUÑOZ](#)

Historial

Consultas para esta semana **23**

Inicio > Administración > Consultorios > Inicio

Odontología

Consultorio Dental #1 • Activo

Consultorio dental para estudiantes

Especialista: [ROSALINDA EDITH BELIO SANTOS](#)

Historial

Consultas para esta semana **25**

Psicológico

Consultorio Psicológico #2 • Activo

Consultorio psicológico para estudiantes

Especialista: [JOSELINE OCADIZ ROSAS](#)

Historial

Consultas para esta semana **29**

EVIDENCIA 6. Reporte trimestral de Servicios Compensatorios

TARJETA INFORMATIVA

PARA	Mtra. Mireya Pérez Rubio Área de Servicios Educativos
DE	Mtra. Citlaly Salinas Rugerío Área de Tutorías y Asesorías
74ASUNTO	Reporte trimestral abril - junio 2023
FECHA	19 de junio del 2023

Por medio del presente reciba un cordial saludo y a su vez me permito enviar a usted el reporte trimestral del área de Servicios Compensatorios, correspondientes al primer trimestre abril - junio del 2023 donde se llevaron a cabo las siguientes actividades.

Actividades:

ABRIL

- * Inicio de Campaña adopción canina
- * Planeación curso primer respondiente
- * Envío reporte mensual medicamento
- * Adecuaciones de consultorio médico
- * Campaña tapitas
- * Planeación de evento para develación de placa
- * Solicitud de actualización de resguardo
- * Consulta mensual
- * Procesos bajos masiva IMSS egresados
- * Capacitación a comité higiene y seguridad sobre primer respondiente
- * Actualización de Inventario de muebles rojos
- * Solicitud de reparación de chapas de muebles rojos
- * Realización de Tarjeta Informativa sobre Capacitación a Primer Respondiente.
- * Solicitudes de recetas
- * Realización de primer simulacro nacional 2023
- * Tarjeta informativa simulacro 2023

- * Capacitación sobre plan de intoxicación en UTEC
- * Altas seguro facultativo IMSS
- * Bajas seguro facultativo IMSS
- * Tercera sesión ordinaria de Comité de Salud
- * Asistencia al Colegio Médico Hidalguense para toma de protesta de mesa directiva del comité Médico de salud pública hidalguense
- * Apoyo a la Feria Universitaria UPT
- * Firma de contrato de la universidad
- * Apoyo a programa de becas
- * Campaña de bienestar integral
- * Capsulas de radio
- * Colocación de señalética en consultorios
- * Apoyo a Evento de Becas de Transformación
- * Implementación del sistema SIGAE para agendar citas y realización de fichas medicas del alumnado
- * Pláticas sobre sexualidad y noviazgo adolescente
- * Apoyo proceso de baja
- * Consejería sexual
- * Infografías: Que es la periodonitis / Que es el Bruxismo / Cómo afecta el tabaco a la salud bucal.
- * Horas de Tutorías: 509 hrs
- * Horas de Asesorías: 315 hrs
- * Consultas Psicológicas: 75 consultas
- * Consulta Médica: 44 consultas
- * Consulta Dental: 62 consultas

MAYO

- * Seguimiento de adopción canina
- * Solicitud de recetas foliadas
- * Evento de Certificación Universidad Promotora de la Salud
- * Modificación de Poa
- * Declaración Patrimonial
- * Cambio de coordinador del área de servicios compensatorios
- * Reporte mensual de medicamento
- * Capacitación a tutores sobre primer respondiente
- * Conferencia de tutores "Mis creencias y mi Actualidad"
- * Capacitación Tutorados "Mis espacios libres de violencia"
- * Retiro de Filtro Sanitario
- * Campaña de visión
- * Campaña de anticonceptivos

- * Solicitud de actualización de inventario
- * Creación de programa de actividades anual del área de servicios compensatorios
- * Solicitud de recetas
- * Reunión del Comité Jurisdiccional de Seguridad en Salud
- * Campaña de salud "bienestar integral" en medios digitales
- * Apoyo ya acompañamiento psicológico y médico sobre problemática grupo 72 Industrial
- * Recepción de concentrado de alumnos vigentes del IMSS a UPT.
- * Solicitud de equipamiento del consultorio médico
- * Solicitud de Impresión de Señalética de sub áreas del consultorio médico
- * Auditoría Sistema de Gestión Integral
- * Altas seguro facultativo IMSS
- * Bajas seguro facultativo IMSS
- * Continuidad de campaña permanente de anticonceptivos.
- * Difusión de información
- * Seguimiento de alumnos en proceso de alta de seguridad social
- * Horas de Tutorías: 2,220 hrs
- * Horas de Asesorías: 2,925 hrs
- * Consultas Psicológicas: 294 consultas
- * Consulta Médica: 279 consultas
- * Consulta Dental: 142 consultas

JUNIO

- * Seguimiento de adopción canina
- * Campaña de visión
- * Campaña de anticonceptivos
- * Reunión del Comité Jurisdiccional de Seguridad en Salud
- * Tarjeta Informativa Comité Jurisdiccional de Seguridad en Salud
- * Altas seguro facultativo IMSS
- * Bajas seguro facultativo IMSS
- * Plática de protección civil
- * Apoyo a la campaña de sensibilización y prevención en materia de protección civil en las escuelas
- * Plática de sexualidad responsable a grupo de administración
- * Plática prevención bucal
- * Apoyo a actualización del número de seguridad social en SIGAE
- * Planeación de feria de sexualidad
- * Pedir equipamiento a área de planeación
- * Solicitud de preservativos a jurisdicción

- * Dotación de cepillos dentales a estudiantes
- * Medidas de prevención en la temporada de lluvias y ciclones 2023
- * Solicitud de reparación de caballete
- * Conferencia a grupos tutorados "Violencia Psicológica" para Ingenierías.
- * Difusión de Becas a tutores de cada Programa Educativo
- * Programa de Asesores Pares "Estudiantes Participantes"
- * Campaña de salud "bienestar integral" en medios digitales
- * Reuniones de trabajo
- * Difusión de información
- * Seguimiento de alumnos en proceso de baja y alta
- * Conferencia Prevención bucal por malos hábitos de higiene.
- * Seguimiento del "Protocolo de Seguridad UPT"
- * Horas de Tutorías: 3,480 hrs
- * Horas de Asesorías: 1,890 hrs
- * Consultas Psicológicas: 172 consultas
- * Consulta Médica: 231 consultas
- * Consulta Dental: 143 consultas



TRIMESTRE ABRIL – JUNIO DEL 2023

TUTORÍAS									
MES	ABRIL		MAYO		JUNIO		TOTAL		No. de Tutorías
CARRERA	M	H	M	H	M	H	M	H	
Licenciatura en Administración	240	98	0	0	549	298	789	396	65
Licenciatura en Negocios Internacionales	347	194	91	58	103	59	541	311	26
Licenciatura en Ingeniería Financiera	12	12	53	42	0	48	65	102	13
Ingeniería en Sistemas Computacionales	544	1135	56	119	58	123	658	1377	67
Ingeniería Robótica	27	226	0	0			27	226	10
Ingeniería Industrial	95	253	40	47	51	105	186	405	30
Ingeniería en Tecnologías de Manufactura	91	187	0	0	0	0	91	187	21
Ingeniería en Electrónica y Telecomunicaciones	0	0	10	20	9	41	19	61	7
Ingeniería Civil	497	981	148	302	156	339	801	1622	89
Total	4939		986		1939		7864		328