



PARA	Mtro. Héctor Eduardo Mendoza Espinoza Departamento de Calidad
DE	L.P. Joseline Ocadiz Rosas y L.P. Oscar Alvarado Muñoz Psicólogos institucionales
ASUNTO	Informe trimestral octubre-diciembre 2023 del Programa Institucional de Psicología
FECHA	14 de diciembre 2023

Acción:

- ❖ Programa Institucional de Psicología

Logros obtenidos:

- ❖ Continua actualización al Sistema Integral de Gestión y Administración Escolar (SIGAE) en el apartado de Servicios Compensatorios para poder ser más eficiente y dar una mejor atención y seguimiento a los estudiantes, al poder agendar en línea, realizar historias clínicas, tener expedientes personalizados y atención de las canalizaciones realizadas.
- ❖ Se brindaron platicas de prevención de salud.
- ❖ Se sostuvo una reunión con la Lic. Cinthya Sánchez Bautista psicóloga de la Dirección General de Acompañamiento Socioemocional y Educativo


Resultados obtenidos:

- ❖ Se logró cumplir al 100% de las actividades programas en el cronograma.
- ❖ Se logró atender el 100% de estudiantes que solicitaron el servicio de psicología.
- ❖ Se logró atender el 100% de estudiantes canalizados por el área de tutorías.
- ❖ Se logró realizar 601 consultas psicológicas

EVIDENCIA 1. Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
Septiembre 2023-Agosto 2024												
Conferencias desarrollo humano												
Feria de la Salud UPT												
Campaña de salud en medios digitales												
Reporte trimestral de actividades												
Consultas psicológicas												
Feria de la sexualidad												

EVIDENCIA 2. Sistema de Servicios Compensatorios (SIGAE)



Psicológico


Consultorio Psicológico #1 • Activo

Consultorio psicológico para estudiantes

Especialista: OSCAR ANTONIO ALVARADO MUÑOZ

📅 Historial

📅 Consultas para esta semana 24



Psicológico

Consultorio Psicológico #2 • Activo

Consultorio psicológico para estudiantes

Especialista: JOSELINE OCADIZ ROSAS

📅 Historial

📅 Consultas para esta semana 29

EVIDENCIA 3. Reporte de consultas

En los días comprendidos del 1 de julio al 29 de septiembre se realizaron **519** consultas psicológicas a la comunidad universitaria desglosadas de la siguiente manera:

Consultorio 1

MES	OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE		TOTALES	
CARRERA	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES
ISC2018	13	10	9	12	1	1	23	23
LNI2018	16	3	15	4	2	1	33	8
LAGE2018	9	10	6	5	1	2	19	17
IF2020	12	4	10	5	1	1	23	10
II2018	8	8	5	6	2	3	15	17
IC2018	4	4	2	1	1	1	7	6
IR2018	7	4	5	6	1	1	13	11
IET2018	1	5	1	3	2	2	4	10
FAMILIARES	0	1	0	2	1	1	1	4
ADMINISTRATIVOS	8	2	6	2	1	3	15	7
MCO16	0	1	2	0	0	2	2	3
MAC18	2	1	1	3	1	1	4	5
ITM2018	0	0	1	0	0	0	1	0
CANALIZADOS	3	4	0	0	0	3	3	7
TOTAL	83	57	63	49	14	22	163	128
Totales	140		112		36		291	

Consultorio 2

MES	OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE		TOTALES	
CARRERA	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES
ADMINISTRATIVOS	8	2	6	2	2	0	16	4
II2018	8	8	5	6	2	1	15	15
IF2020	12	4	10	5	8	3	30	12
IC2018	4	4	2	1	3	2	9	7
MAC18	0	1	0	3	0	2	0	6
IET2018	0	5	0	3	0	0	0	8
ISC2018	13	10	9	12	6	4	28	26
IR2018	7	4	5	6	2	5	14	15
LAGE2018	9	10	6	5	4	2	19	17
LNI2018	16	3	15	4	6	3	37	10
CANALIZADO	3	4	0	0	1	1	4	5
EDMIX2018	1	0	0	1	0	0	1	1
MCO16	0	1	2	0	0	0	2	1
FAMILIARES	0	1	0	2	4	0	4	3
ITM2018	0	0	0	1	0	0	0	1
TOTAL	81	57	60	51	38	23	179	131
TOTALES	138		111		61		310	

EVIDENCIA 4. Campañas de salud en medios digitales

PROGRAMA DE SALUD
"BIENESTAR INTEGRAL"

¿QUÉ ES LA INSATISFACCIÓN VITAL?

 A lo largo de nuestra vida es natural sentir insatisfacción, bien sea en relación a nuestra vida personal, sentimental o profesional. Sin embargo, cuando esa insatisfacción dura demasiado tiempo termina por crearte malestar, limita tu vida y cada vez sientes más dificultad en tus relaciones o contigo mismo. ¿Por qué te sientes insatisfecho o insatisfecha? ¿Cómo superar esa sensación?

En principio, esta emoción no es del todo negativa. La insatisfacción forma parte de nuestra vida y nos ayuda a descubrir qué es lo que necesitamos cambiar en nuestras vidas, pero ¿es realmente ese cambio algo que quieres o lo que te da miedo afrontar? La insatisfacción te ayuda a conseguir cambios concretos que necesitas, pero si esa insatisfacción termina por ser constante, existe un problema.





Marca objetivos realistas y ve de menor a mayor



Compagina tus objetivos con disfrutar de otras áreas de tu vida como con la familia y los amigos



Cuida tus relaciones y entorno. Son parte de tu motor para seguir adelante



Disfruta tus logros presentes, reconócelos y prémiate por ellos



Si no puedes lidiar con este sentimiento de insatisfacción, acude con un profesional de la salud mental





EVIDENCIA 5. Conferencias



Líderes
CONSTRUYENDO
su FUTURO

WWW.UPT.EDU.MX

Ingenieras No. 100, Col. Huapalcalco,
Tulancingo, Hgo.

775 755 8202

@UPTulancingo1

@UPTulancingo

@UPTulancingo

/UPTTULANCINGO

Felipe Olimpo Durán Rocha

“2023, Año de Francisco Villa”



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

