

Tulancingo de Bravo, Hgo. 17 de marzo del 2022

T.I. No. 09-2022

## Tarjeta Informativa

Con el objetivo de fomentar hábitos saludables, brindar información y atención, así como un tamizaje de las enfermedades más comunes, la Universidad Politécnica de Tulancingo (UPT), recibió atención integral del Programa "PrevenIMSS en la Empresa", el cual está dirigido a estudiantes, personal docente y administrativo, con la finalidad de realizar una detección y atención oportuna de cualquier padecimiento.

En esta ocasión, se contó con seis módulos de salud: revisión de cartilla de salud y promoción, nutrición, salud bucal, salud reproductiva, sexualidad responsable, así como detección de enfermedades crónico-degenerativas. De igual manera, se colocaron implantes subdérmicos y entrega de métodos anticonceptivos a quienes así lo solicitaron; además de otorgar información sobre enfermedades como: Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial Sistémica e Hipercolesterolemia

Dentro de los módulos, los asistentes fueron evaluados en su estado nutricional incluyendo peso, talla, cintura e índice de masa corporal (IMC), de igual manera les mostraron la técnica correcta del cepillado de dientes y uso de hilo dental; en el módulo de salud reproductiva, las mujeres de esta casa de estudios pudieron solicitar la realización del Papanicolaou y exploración mamaria y en el módulo de enfermedades Crónico-Degenerativas.

Con un horario de 09:00 a 15:00 horas, se llevó a cabo como parte de las actividades que la UPT desarrolla como Universidad Promotora de Salud, al respecto, el Rector de esta casa de estudios mencionó que las universidades son escenarios idóneos para implementar estrategias de mejora de los estilos de vida de sus integrantes, impactando de manera positiva en la vida de las personas dentro y fuera de la institución.





**“ESTE MATERIAL ES DE CARÁCTER INFORMATIVO, SE PROHÍBE SU USO PARA FINES  
PARTIDISTAS O POLÍTICO-ELECTORALES”**