

“Hablemos de Cáncer de Mama” plática impartida en la UPT

Con la finalidad de sensibilizar a la comunidad de la Universidad Politécnica de Tulancingo (UPT) sobre el Cáncer de Mama, así como la importancia de su detección temprana para un tratamiento oportuno, se llevó a cabo la conferencia “Medidas Preventivas contra el Cáncer de Mama”, la cual fue impartida por la responsable del Servicio de Estimulación Temprana en el Centro de Salud de Tulancingo, Verónica Montes de Oca.

Durante la ponencia, la especialista mencionó que este padecimiento puede tener diferentes puntos de vista, entre los que destacó el patológico, sociológico y psicológico; subrayó la importancia de realizarse autoexploración de manera mensual debido a que “cada 30 segundos se detecta un nuevo caso de Cáncer de Mama, acudamos al médico si encontramos alguna protuberancia o cambio en los senos, la detección está en nuestras manos”, comentó Montes de Oca.

Estudiantes de esta casa de estudios, pudieron conocer cuáles son las formas correctas de realizar la autoexploración, gracias a la proyección de un video que compartió la ponente, en donde se pudo apreciar cuáles son los movimientos a realizar para localizar alguna anomalía en las mamas; de igual manera compartió con los asistentes de forma dinámica, cuáles son los factores de riesgo, entre los que destacó los hábitos alimenticios, genética y el llevar una vida saludable.

El Rector de esta casa de estudios, Oswaldo Del Villar Furiati, agradeció el acercamiento de estos temas a los estudiantes de la UPT, destacando que “el portar una prenda de color rosa durante este mes, es un recordatorio constante para cuidar nuestra salud; aprovechemos el acceso a la información para realizar una revisión y detección a tiempo”. Finalmente señaló que esta plática se realizó como parte de las actividades referentes al mes de octubre “Mes de la Sensibilización de la Lucha contra el Cáncer de Mama”.



