

Tulancingo de Bravo, Hgo., 24 de octubre de 2024

Boletín: 27- 2024

UPT realiza conferencia sobre prevención de Cáncer de Mama

La Universidad Politécnica de Tulancingo (UPT), llevó a cabo la conferencia informativa sobre el Cáncer de Mama, enfocada en la importancia de la detección temprana, prevención y autoexploración, estuvo dirigida a estudiantes, personal académico y administrativo, fue organizada como parte de las actividades del Mes de Sensibilización de este padecimiento que afecta a millones de mujeres en el mundo.

Jesús Ávila Zavaleta y Estefanía Reyes Cerón, Médico y Enfermera Institucional, en una charla interactiva, compartieron con los asistentes estadísticas y destacaron que la detección temprana es fundamental para aumentar las tasas de supervivencia. “El Cáncer de Mamá no es solo un problema de salud, sino un desafío que podemos enfrentar juntos mediante la educación y la conciencia, además de no ser una enfermedad que solo afecte a mujeres; sino también a hombres”, afirmó Ávila Zavaleta.

Durante la ponencia, puntualizaron algunos factores de riesgo asociados al Cáncer de Mama, como el historial familiar, envejecimiento, dieta, sedentarismo, obesidad, consumo de alcohol y tabaquismo; por lo que invitaron a los asistentes a modificar estilos de vida, promoviendo hábitos saludables, ejercicio regular y una alimentación balanceada.

Uno de los puntos clave de esta plática, fue la importancia de la autoexploración mamaria a cargo de Reyes Cerón; ya que cada mujer debe conocer su cuerpo y realizarse autoexámenes de manera mensual, la autoexploración puede marcar la diferencia, es una herramienta poderosa que permite a las mujeres identificar cambios; además de realizar consultas periódicas al médico.

El Rector de la UPT, Felipe Olimpo Durán Rocha, agradeció la participación de los ponentes y reafirmó el compromiso de la institución en temas de salud: ya que es fundamental que como Universidad Promotora de Salud impulsemos este tipo de

actividades que no solo educan, sino que también salvan vidas. “El Cáncer de Mama es una realidad que debemos enfrentar con información, prevención y apoyo”. Finalmente, la comunidad universitaria formó un lazo rosa, en solidaridad a quienes viven con este padecimiento.







